

**LAGOTA**

ESPACIO CULTURA JOVEN



**Logroño**

**PROGRAMACIÓN  
MAYO 2021**

# CURSOS Y TALLERES

\*LAS ACTIVIDADES PUEDEN SUFRIR MODIFICACIONES EN BASE A LA NORMATIVA COVID19 VIGENTE

## CURSO DE DOBLAJE

Fecha: del 17, 18, 19, 20 y 21 de mayo

Horario: 20:15 a 21:45.

Inscripciones: desde el 3 de mayo en La Gota

Nº plazas: 4

Cuota: Gratuito. Fianza de 5 € que se devolverá al finalizar el curso.

Organiza: Servicio de Audiovisuales

Imparte: Elías Ramo

Con este curso se pretende conocer la técnica de la sincronía, adquirir destreza ante el micrófono y obtener recursos interpretativos a la hora de buscar voces. Empezar a jugar con la voz, buscando así, aquellos timbres que mejor se identifiquen con los personajes a doblar. Teniendo en cuenta que las "voces tipo" (aquellas voces que no son naturales) serán de dónde partamos.

### Contenidos:

Introducción al doblaje

Interpretación, Oratoria, actitud y voz

Sincronía y el proceso de doblaje

Guion audiovisual y guion de doblaje

Aspectos técnicos: El sonido y sus cualidades

Microfonía, mezcla y soundtracks



## **CURSO FOTOMONTAJE FUTURISTA**

Fecha: 18 y 19 de mayo

Horario: 20:00 a 21:30.

Inscripciones: desde el 3 de mayo en La Gota.

Nº plazas: 4

Cuota: Gratuito. Fianza de 5 € que se devolverá al finalizar el curso.

Organiza: Servicio de Audiovisuales

Aprende a crear y editar fotos impactantes con efectos de ciencia ficción y elementos atmosféricos. La imaginación no tiene límites en el universo futurista.



# CURSO POSTPRODUCCIÓN DE AUDIO

Fecha: 24, 25 y 26 de mayo

Horario: 20:00 a 21:30.

Inscripciones: desde el 7 de mayo en La Gota.

Nº plazas: 4

Cuota: Gratuito. Fianza de 5 € que se devolverá al finalizar el curso.

Organiza: Servicio de Audiovisuales

La postproducción es el último proceso de creación de sonido. En este campo se trabaja con la materia prima que los interlocutores, músicos, o productores de sonido realizan. Consiste en todo el proceso de mejora del audio, así como enlazar todos los diferentes tipos de sonidos, que todo encaje a la perfección para poder finalmente ser publicado, comercializado, o simplemente, sacado a la luz.

## Contenidos:

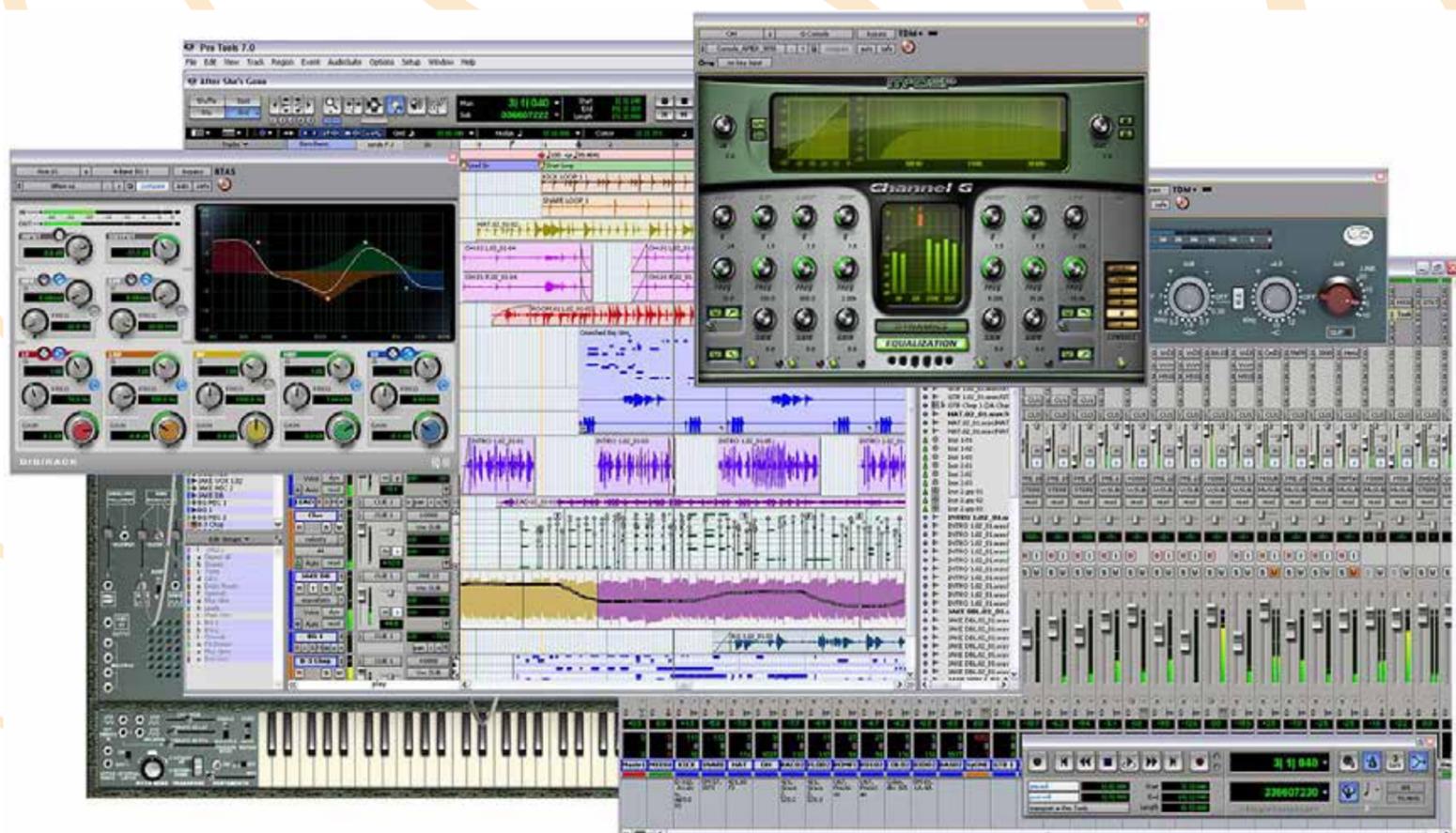
Recopilar los archivos de audio. Mediante la grabación de sonido en directo o en estudio.

Análisis de los archivos de audio.

Recortar y determinar la duración exacta.

Efectos y retoques del sonido.

Exportar el archivo de audio en el formato requerido.



## TALLER DE COCINA - On line

Organiza: Infojovent

Fecha: 18 de mayo a través de ZOOM.

Horario: 19:00

Inscripciones desde el 3 de mayo en La Gota

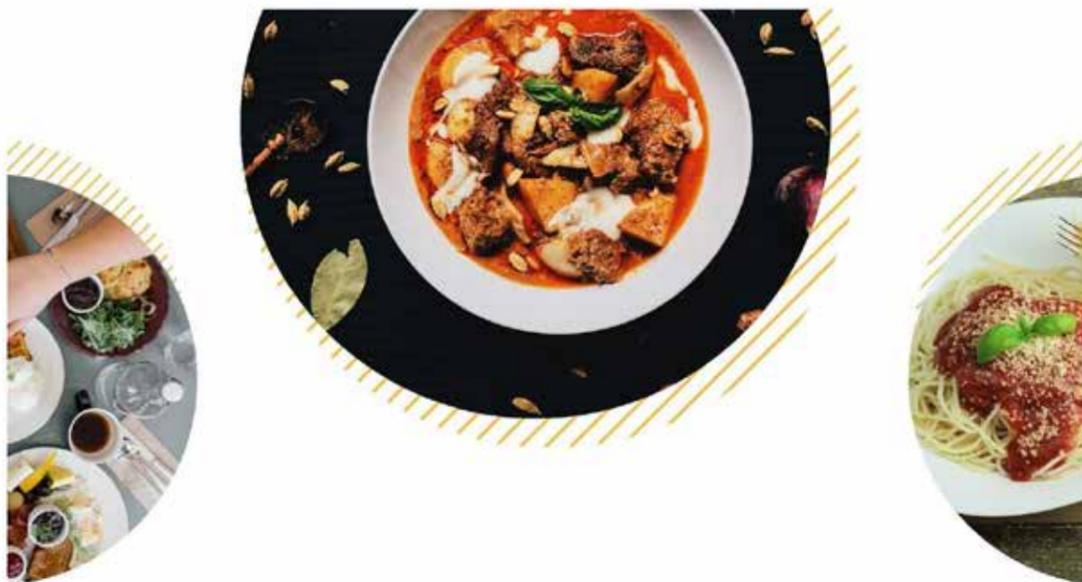
Máximo 20 Plazas

Imparte: Aarón Langarica

En esta ocasión vamos a cocinar Tallarines de espárragos blancos sobre Vichysoisse de espárragos y huevo poché.

Unidad de Juventud  
info.lojovent.es

Logroño  
Infojovent



## Taller Infojovent

COCINA SALUDABLE  
DE TEMPORADA

[info.lojovent.es](http://info.lojovent.es)

18 DE MAYO A LAS 19 H.

EL TALLER SERÁ ONLINE A TRAVÉS DE ZOOM

Imparte Aarón Langarica



## **CURSO DE PROTOCOLO. Consejo de Juventud La Rioja**

Organiza: Consejo de Juventud de La Rioja

Fecha: 8, 15 y 22 de mayo

Horario: 10:00 a 14:00

Nº plazas: 11

Inscripciones: en <http://www.cjlarioja.org/>

Este curso introducirá al alumnado para realizar las tareas básicas para organizar y planificar un evento, orientándolo a la actividad de las asociaciones de las que son miembros. Se iniciará a los alumnos en conocimientos sobre las normas protocolarias básicas, las claves protocolarias de un evento, en el ámbito social e institucional. Así mismo, se le introducirá al protocolo necesario en las comunicación social e institucional.

### **Contenidos:**

Introducción al Protocolo

Claves protocolarias de un evento

Técnicas para la organización de actos

Planificación de eventos

El protocolo social

Introducción a la comunicación

¿Quieres aprender a organizar y planificar un evento?  
¿Conoces las normas protocolarias? ¿Y las claves protocolarias de un evento institucional o social?

**CURSO DE PROTOCOLO**

LUGAR:  
La Gota de Leche  
DÍAS:  
8, 15 Y 22 de mayo  
HORARIO:  
De 10 a 14 H

clr Irij LAGOTA ESPACIO CULTURA JOVEN Logroño

# TALLER DE AUTOESTIMA PARA MUJERES JÓVENES. POR SI QUIERES COMERTE EL MUNDO

Organiza: Sociales Ayuntamiento de Logroño

Comienzo de sesiones: mediados de mayo en La Gota

Sesiones individuales con ayuda psicológica profesional

Reuniones semanales sobre gestión emocional y habilidades relacionales

Dirigido a mujeres de 16 a 35 años

Información e Inscripciones en el correo: [sociales@logrono.es](mailto:sociales@logrono.es) o en los tfnos: 010 y 941 277 070

[www.logroño.es](http://www.logroño.es)



Los talleres se realizarán a partir de mayo/junio en LaGota Joven C/ Once de Junio n.º 2

Ayuntamiento de Logroño

Unidad de Servicios Sociales

Inscripciones  
Teléfonos: 010 y 941 277 070  
Correo: [sociales@logrono.es](mailto:sociales@logrono.es)

## TALLER DE JUEGOS DE MESA MODERNOS

Organiza: Infojooven

Fecha: 29 de mayo.

Horario:11:30

Inscripciones desde el 3 de mayo

Máximo 10 plazas

Imparte Gabriel Vilas.

La edad mínima será de 8 años y los menores de 16 deberán estar acompañados por un adulto. Los juegos serán cooperativos y competitivos y se adaptarán según los participantes. Será una sesión de juegos de mesa modernos, enigmas y deducción. Aprenderemos y nos divertiremos.

Unidad de Juventud  
info.lojooven.es

Logroño  
Infojooven

TALLER INFOJOOVEN

Imparte Gabriel Vilas



**Juegos de Mesa Modernos**

29 de mayo 2021

De 11:30 a 13:30 h. en La Gota de Leche



# II CAFÉ FILOSÓFICO

## Filosofía para la vida cotidiana

Fecha: sábado 29 de mayo  
Horario: de 12:00 a 13:30 en La Gota  
Inscripciones: desde el 10 de mayo  
Dirigido a jóvenes de 18 a 35 años  
Gratuito. Se incluye café  
Máximo 10 plazas  
Coordina: Marina Rodríguez  
¿Qué es un café filosófico?

No haremos una clase de filosofía. HAREMOS filosofía.  
No será un diálogo. Serás más que un DIÁLOGO.  
No discutiremos, pero podremos DISSENTIR  
No será un debate, porque GANAREMOS todos

Sapere Aude: Atrévete a pensar (Kant)



# CINE

## **PRESENTACIÓN DOCUMENTAL "CHIGUITOS". Mario Pinedo**

Beca Inicia 2020 modalidad de Audiovisuales

Fecha: 28 de mayo en el Patio

Horario: 20:00

Aforo limitado a 30 personas. Entrada con reserva. Obligatorio uso de mascarilla.

Reserva de entradas en el teléfono de La Gota (941201615). 2 entradas máximo por persona.

Chiguito es un riojanismo que viene a significar algo así como "joven" o "muchacho". Era la palabra con la que Beni, el abuelo de su director Mario Pinedo, solía dirigirse cariñosamente a todos sus nietos. La palabra da título a este viaje documental que explora la cotidianeidad de las vidas de Elena, Nacho, Maya, Miguel y Paula. En él encontraremos un acercamiento a sus entornos y a sus palabras, ahondando en sus pensamientos, en sus emociones y en qué pueden y están haciendo los chiguitos para vivir una vida feliz en la actualidad



# TEATRO

## MUSICAL “QUÉ POCO HOMBRES”. Martín Sáez del Val

Beca Inicia 2020 modalidad de Artes Escénicas

Fecha: 21 de mayo en el Patio

Horario: 20:00

Aforo limitado a 30 personas. Entrada con reserva. Obligatorio uso de mascarilla.

Reserva de entradas en el teléfono de La Gota (941201615). 2 entradas máximo por persona.

Se estrena un musical experimental que trata la temática de la masculinidad frágil y tóxica a través de un repertorio original centrado en el techno, el hip-hop y el Rnb.

Es la historia de un padre y un hijo que siguen un proceso de aprendizaje radicalmente opuesto a tradicional para enfrentar sus miedos y vulnerabilidades.



## **EL AGUA ES VIDA. LA VIDA ES PURO MICROTEATRO. Objetivos de Desarrollo Sostenible**

Organiza: Médicos Mundi La Rioja y Tres Tristes Tigres  
22 de mayo en el patio.

18:00: Charla sobre los ODS : La charla tratará de dar una visión general sobre los objetivos de desarrollo sostenible (ODS) y el impacto que la pandemia ha tenido sobre los logros obtenidos. ¿Estamos a tiempo de alcanzar esos objetivos?

20:00: Gala de Microteatro.: En esta gala veremos en vivo y en directo alguno de los trabajos elaborados por los alumnos de los seis institutos riojanos que han participado en este plan. Estas obras serán representadas por el grupo TECU de la Universidad de La Rioja.

Aforo limitado a 30 personas. Entrada con reserva. Obligatorio uso de mascarilla.

Reserva de entradas en el teléfono de La Gota (941201615). 2 entradas máximo por persona.



**¡El agua es vida.**  
**La vida es puro**  
**microteatro!**

Objetivos de desarrollo sostenible (O.D.S.)

18:30 Charla sobre los ODS  
20:00 Gala Microteatro.

---

Gota de Leche  
22 de mayo 2021

 Gobierno de La Rioja   Logroño 

# MÚSICA

## **CONFERENCIA-CONCIERTO “EL LEGADO MUSICAL de M<sup>a</sup> DOLORES MALUMBRES”. Rioja Filarmonía**

Organiza: Rioja Filarmonía

29 de mayo a las 12:30 en la Sala de Usos Múltiples

Participantes: músicos de Rioja Filarmonía con la colaboración especial de Carlos Blanco

Aforo limitado a 24 personas. Entrada con reserva. Obligatorio uso de mascarilla.

Reserva de entradas en el teléfono de La Gota (941201615). 2 entradas máximo por persona.

La alfareña M<sup>a</sup> Dolores Malumbres (1931-2019) ha dejado un doble legado musical en La Rioja. Por un lado, su alumnado directo, que actualmente conforma el profesorado de conservatorios y escuelas de música de la región. Por otro lado, su música. Porque sus composiciones reflejan los sonidos y la estética de una época en la cual la música española se internacionaliza, a la vez que se normaliza la composición con lenguajes contemporáneos llenos de aportaciones personales.

Dos años después de su fallecimiento y conmemorando el 90 aniversario de su nacimiento, su música, estrenada por algunos de los más grandes profesores en prestigiosos festivales españoles e internacionales, vuelve a sonar en La Rioja de la mano de las nuevas generaciones de músicos profesionales locales. Rioja Filarmonía recibe ese legado musical y personal de M<sup>a</sup> Dolores Malumbres y lo mantiene vivo, haciéndolo llegar a la sociedad en forma de concierto comentado.



# CONCURSOS

## 8º CONCURSO DE FOTOGRAFÍA LA GOTA . “Rojo”

Roja es la sangre que corre por nuestras venas, es el color del fuego, de la pasión, la vitalidad, la ambición.... También de la confianza en uno mismo, del coraje, la valentía ... tal vez sea el color más visceral de entre todos los colores.... Siempre ha encerrado un profundo simbolismo... ¿A ti qué te inspira el rojo?

Temática del Concurso: “ROJO”.

Dirigido a jóvenes de 16 a 35 años

Plazo de presentación: hasta las 12:00 del 28 de mayo en el email: [concursogota@gmail.com](mailto:concursogota@gmail.com)

800 € en PREMIOS

Bases completas en [www.lojoven.es](http://www.lojoven.es)

**LAGOTA**  
ESPACIO CULTURA JOVEN

 **Logroño**



**800€ EN PREMIOS**

Inscripciones hasta el 28 de mayo 2021

Más información y bases en [www.lojoven.es](http://www.lojoven.es)

## 2º CONCURSO DE CREACIÓN DIGITAL “Fase C”

Tema 2ª edición

¿TODO EL ARTE ESTÁ EN LOS MUSEOS?.

En las bases te proponemos un par de enlaces que pueden servirte de inspiración.

Dirigido a jóvenes nacidos o empadronados en Logroño, así como las matriculadas en algún Centro Educativo de la ciudad, con edades comprendidas entre 16 y 35 años a 31 de diciembre de 2021.

Todas las disciplinas artísticas: creación audiovisual, creación literaria, artes escénicas e interpretativas, danza, artes plásticas, música, diseño, arte culinario, etc...

3000 € en PREMIOS

Plazo de presentación: hasta 26 de mayo en el email: [recursosjuveniles@logrono.es](mailto:recursosjuveniles@logrono.es)

Bases completas en [www.lojoven.es](http://www.lojoven.es)

The poster features a large circular graphic with a yellow-to-orange gradient. The text is arranged as follows:

- Top left: **LAGOTA** ESPACIO CULTURA JOVEN
- Top right: Logroño (with the city's coat of arms)
- Center left: **2º CONCURSO DE CREACIÓN DIGITAL**
- Center right: **FASE C** (with a stylized 'C' logo)
- Bottom center: **3000€ EN PREMIOS**
- Bottom left: L.R. 222-2021
- Bottom center: Más información y bases en [www.lojoven.es](http://www.lojoven.es)

# EXPOSICIONES

## **PAPERCRAFT, TRANSFORMA PAPEL EN ARTE. MURIALIDADES (Muriel y Andy)**

Exposición del 5 al 28 de mayo en el Patio Charla y Taller con los participantes: sábado 15 de mayo a las 19:00.

Aforo limitado a 30 personas. Entrada con reserva. Obligatorio uso de mascarilla. Reserva de entradas en el teléfono de La Gota (941201615). 2 entradas máximo por persona.

Hace años nos aventuramos en el misterioso mundo de ser youtubers y blogueros gracias a las manualidades, con ideas para decorar, regalar, origami, lámparas de cartón... Ahora estamos muy centrados en el mundo PaperCraft, un arte al alcance de todos que impresiona y atrae. Queremos mostraros lo que hacemos y compartir un poco de nuestro día a día para animar al que quiera a iniciarse en este mundo. En esta exposición podréis ver en directo una muestra de cómo funciona la técnica del PaperCraft, el paso a paso y el asombroso resultado.

Estamos a vuestro alcance, en cualquier momento, a través de nuestras redes sociales (Youtube, Instagram, Facebook, Blogger o Pinterest).



## LOGROÑO, CIUDAD LIBRE DE RUMORES. Logroño Estrategia Intercultural

Del 10 al 31 de mayo en el Pasillo de la planta baja

Exposición de viñetas Anti Rumores de la Estrategia municipal Logroño Intercultural diseñadas por el humorista gráfico Carlos Sacristán, Tris, que muestran ejemplos de situaciones de discriminación y falsos rumores más extendidos sobre diversidad cultural y de origen, acompañados de una invitación al fomento del pensamiento crítico y la reflexión.



## **ALPHABET**

Del 4 al 28 de mayo en Pasillo 1º planta

Acto de presentación online: 4 de mayo a las 20:00

Autores: 27 artistas jóvenes, coordinados por Raúl Prieto y Enrique Laya.

Esta exposición es el resultado de un experimento que toma como partida las letras del abecedario. Una vez que tenían los participantes se realizó una reunión para explicar la idea del proyecto y se realizó una asignación por sorteo de la letra que correspondía a cada uno. Las disciplinas son abiertas, fotografía, acuarela, ilustración o cualquier otra técnica por lo que tendremos variedad y novedad.

Raúl Prieto y Enrique Laya son artistas visuales que colaboran y participan habitualmente en las actividades de La Gota. Esta propuesta conjunta les ha hecho descubrir el trabajo en equipo. También les ha servido para conocer a otros jóvenes artistas locales, creando nuevas sinergias que puedan provocar iniciativas y proyectos futuros.

α β  
**ALPHABET**

# **ASESORÍAS Y SERVICIOS ESTABLES**

## **ASESORÍA AUDIOVISUALES**

Asesoría presencial, telefónica y online, atendida por profesionales del ámbito audiovisual que resolverán tus dudas sobre funcionamiento de recursos de audio y vídeo, elaboración de proyectos, grabación de temas musicales, tendencias etc.. También servicio de préstamo de materiales.

Lunes a viernes de 17:00 a 22:00. Para contactar. Tfno 941 201615. Email: [lagotaudiovisual@logrono.es](mailto:lagotaudiovisual@logrono.es)

## **ASESORÍA PARA HACER UN CURRICULUM**

Todos los lunes de 17 a 18 h. con cita previa. También tienes la opción de hacer la asesoría online a través de ZOOM

¿Estás en situación de búsqueda activa de empleo y necesitas hacer un buen curriculum? Si nunca has hecho tu curriculum vitae o lo has hecho y lo quieres revisar, ésta es tu asesoría.

Asesoría gratuita para jóvenes en 16 y 35 años donde podrás consultar todas tus dudas, información útil sobre cartas de presentación, entrevistas de trabajo, etc. Es interesante que traigas tu C.V. Y, si la tienes redactada, tu carta de presentación.

Más información y cita previa en.- [infojoven@logrono.es](mailto:infojoven@logrono.es) o en el teléfono 941 201 615

## **EURODESK TU VENTANA A EUROPA**

Eurodesk es la Red europea que ofrece un servicio integral de información y orientación a los jóvenes: difunde oportunidades sobre movilidad europea para el aprendizaje, promociona contenidos informativos de interés juvenil y resuelve las consultas individuales que los jóvenes planteen. Son prestaciones se ofrecen a través de diversos canales. Nuestro Servicio es Punto Multiplicador oficial de la Red.

Más información y cita previa en.- [infojoven@logrono.es](mailto:infojoven@logrono.es) o en el teléfono 941 201 615

## **INTERCAMBIO DE IDIOMAS ONLINE**

Grupos de intercambio de conversación para jóvenes de 18 a 35 años

Si quieres conversar en castellano y en otros idiomas ¡¡apúntate!! Inglés, francés, italiano, alemán, y castellano...

Para participar en los intercambios de idiomas debes acercarte a La Gota y rellenar una ficha con tus datos indicando el idioma en el que deseas participar o enviar un correo electrónico indicando: nombre, apellidos, edad, teléfono de contacto y email, así como el idioma elegido

Consulta horarios e idiomas disponibles en: [infojoven@logrono.es](mailto:infojoven@logrono.es) o en el 941 201 615

## **EXPERIENCIAS DE LA VIAJATECA**

Buscamos viajeros para 2021. Si te gusta viajar, tus viajes son diferentes, te gustan las fotos y te apetece contarlo, contáctanos.

Te proponemos hacer una exposición de fotografías y una Tertulia Viajera donde nos cuentes tu viaje (porqué elegiste ese destino, como lo organizaste, lo que más te gustó, lo que nos recomendarías hacer en el...) De las 18 fotografías expuestas de (50x70) 15 serán para ti.

Las Experiencias de la Viajateca es el espacio dedicado a los viajes donde puedes encontrar guías, libros y folletos, dedicados a fomentar el conocimiento de otras culturas, el intercambio de información entre jóvenes y el desarrollo de una mentalidad más abierta y tolerante. Ya son muchos años, nada menos que 20 y muchas experiencias desde que el primer viajero pasó por aquí.

## **SORTEO ENTRADAS CINE o TEATRO**

Este mes de abril continuamos con los sorteos de entradas para diferentes películas obras de teatro... Síguenos en RRSS (@logronojoven) y ¡participa!

## **TABLÓN VIRTUAL DE TRUEQUE**

¿COMPRAS? ¿VENDES? ¿CAMBIAS? A disposición sección con nuestro Tablón de Trueque Virtual y gratuito para jóvenes. Ponemos a tu disposición un espacio donde poder anunciarte o encontrar lo que andas buscando: un piso, una profesora de alemán, alguien con quien compartir tus aficiones... y mucho más. El Servicio de Información Juvenil ofrece este servicio de anuncios gratuitos a través de su web para ayudar preferentemente a jóvenes de 16 a 35 años de Logroño a localizar ofertas útiles y a realizar intercambios de su interés

## **JUEGOTECA**

Préstamo de juegos de mesa modernos, con nuevas adquisiciones para 2021. Disponemos de 36 juegos de mesa, diferentes de los tradicionales más conocidos, que podrás llevarte prestados durante 15 días. Consulta la disponibilidad en [info.lojoven.es](http://info.lojoven.es)

A lo largo del año se organizarán talleres en los que te enseñaremos a jugar y conocerás las diferentes habilidades que se ponen en práctica con cada juego.

## **¿QUIERES PARTICIPAR EN ALGUNA DE NUESTRAS ACTIVIDADES?**

Inscríbete en:

La Gota de Leche C/ Once de Junio 2, 26001. Logroño. Por teléfono en el 941 201 615. Por WhatsApp en el 628 569 018. Por correo electrónico en [infojoven@logrono.es](mailto:infojoven@logrono.es)

¡Atento a las fechas de comienzo de inscripciones! Están abiertas hasta completarse plazas o la fecha en que comienza la actividad.

Email: [gotadeleche@logrono.es](mailto:gotadeleche@logrono.es)

Síguenos en las redes sociales de La Gota para no perderte nada.



**@lagotadeleche**



**lagotadelechelogrono**

**Teléfono:** 941 201 615  
**Correos:** infojoven@logrono.es  
gotadeleche@logrono.es  
**Dirección:** C/ Once de Junio, 2  
26001 Logroño ( La Rioja)  
www.lojoven.es  
facebook@lagotadeleche  
Instagram@lagotadelechelogrono



**Logroño**