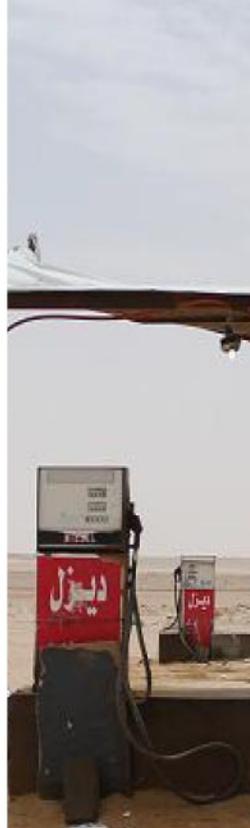


espacio cultura joven

La Gota de Leche

 Ayuntamiento de Logroño



Programación

Primer Trimestre 2015

AUDIOVISUALES

TÉCNICAS MICROFÓNICAS

19, 21 y 23 de enero

Horario: 20:15 a 21:45

Inscripciones desde 2 de enero

Máximo 6 plazas. Cuota 5 €

La principal finalidad de este curso es aprender a utilizar los micrófonos. Sea cual sea su calidad, lo importante es conocer su comportamiento con uno u otro instrumento, además de los ajustes típicos en un previo de micro y los errores habituales de fase.

Contenidos: Tipos de micrófonos. Colocación y errores de fase. Ajuste del preamplificador. Imprescindible haber hecho el curso de Sonido y de introducción a la grabación



INICIACIÓN ADOBE PREMIERE PRO

9,20,21,22,23 de enero.

Horario: 20:15 a 21:45.

Inscripciones: desde el 2 de enero

Máximo 5 plazas. Cuota: 5 €

Curso de iniciación al manejo del programa Adobe Premiere de edición de vídeo digital. Para editar vídeos de presentaciones, promocionales, corporativos, institucionales... o simplemente hacer tus propios montajes de vídeos digitales.

El curso pretende dar a conocer el software e iniciar a los asistentes en las herramientas y usos esenciales del mismo. Se ha planteado un temario basado en ejercicios prácticos que acompañan y complementan cada bloque teórico. Lo que se busca es para poner a disposición de los usuarios los conocimientos necesarios para dar rienda suelta a su creatividad y otorgarles nuevas herramientas que puedan brindarles mayores posibilidades creativas y laborales.



CURSO DE MECANOGRAFIA



Aula de Informática.
La Gota de Leche

CURSO DE MECANOGRAFÍA

Martes y jueves del 20 de enero al 23 de abril
Horario: de 18:00 a 19:30
Inscripciones desde el 5 de enero

En la actualidad, la mayoría de las personas integran a sus labores diarias el uso obligado de un ordenador. ¿No sería muy útil para todos dominar el arte de la mecanografía? Además de ahorrarnos tiempo de ejecución para la creación o reproducción de algún documento, incrementaríamos notablemente nuestra productividad laboral y educativa. En este curso usaremos herramientas gratuitas para conocer el teclado y para los jóvenes que ya lo conocen trabajarán para mejorar sus pulsaciones.

TALLERES: OPEN OFFICE WRITER

Lunes y miércoles del 26 de enero al 18 de febrero (cada día un taller)
Horario: de 18:30 a 19:30
Inscripciones: desde el 12 de enero
En esta colección de talleres mostraremos como sacarle partido a la herramienta gratuita del Openoffice Write.

Puedes participar en todos los talleres o apuntarte a cada uno de ellos de manera independiente.

26 enero - Taller: Descarga e instala el Open Office de forma gratuita

28 enero - Taller: Writer; barra de herramientas, crea un documento y formato de página

2 febrero - Taller: Writer; Formato carácter, formato párrafo, listas y numeración

4 febrero - Taller: Writer; Insertar Tablas. Insertar Imágenes

9 febrero - Taller: Writer; Crea tus dibujos

11 febrero - Taller: Writer; Corrección ortográfica, encabezamientos y pie de página. Índices e impresión

16 febrero - Taller: Writer; Estilos

18 febrero - Taller: Writer; Plantillas. Generando páginas Web y archivos pdf.



INFORMÁTICA



TALLERES: OPEN OFFICE CALC

Lunes y miércoles del 2 al 25 de marzo (cada día un taller)

Horario: 18:30 a 19:30

Inscripciones: desde el 16 de febrero

En esta serie de talleres enseñamos a los alumnos a trabajar con hojas de cálculo, en este caso con el programa gratuito Openoffice. Puedes participar en todos los talleres o apuntarte a cada uno de ellos de manera independiente

2 marzo - Taller Calc: Descarga e instala el Open Office de forma gratuita

4 marzo - Taller Calc: Insertar datos, Formato celda, fila y columna.

9 marzo - Taller Calc: Formato hoja y Formato página

11 marzo - Taller Calc: Trabajar con celdas. Desplazamiento y Copiar y pegar celdas

16 marzo - Taller Calc: Preformato y diapositivas

18 marzo - Taller Calc: Funciones I

23 marzo - Taller Calc: Funciones II

25 marzo - Taller Calc: Gráficos

CHARLA NUEVAS TECNOLOGÍAS



CHARLA
Redes Sociales y
la pequeña empresa

REDES SOCIALES Y LA PEQUEÑA EMPRESA

25 de febrero

Horario: 18:00

Necesaria inscripción previa

Las pequeñas empresas y comercios han comenzado a valorar la importancia de las Redes Sociales como herramienta para impulsar sus negocios.

Las estrategias de marketing son imprescindibles para los jóvenes emprendedores, y las redes sociales, una herramienta fundamental para promocionar los productos de una empresa, captar clientes potenciales o fidelizar los ya existentes. La mayoría de las empresas cuentan con una página o perfil en Facebook, pero también se le puede sacar partido a Youtube, Twitter, Pintrest, Google+, LinkedIn...

EXPERIENCIAS DE LA VIAJATECA



ARABIA SAUDÍ: CAOS, CALOR Y PETRÓLEO. Héctor Alonso.

Exposición fotográfica: del 12 al 27 de enero en el Pasillo de exposiciones.
Tertulia Viajera: Miércoles 21 de enero a las 20:15

Arabia Saudí es un país inhóspito y monótono, tanto por su clima como por su geografía. Extremista en sus creencias y pautas religiosas, es ilimitado el control que ejercen las autoridades sobre su población, cuya mayor parte sobrevive en una situación de pobreza. Aún con todo, puede sorprender gratamente al visitante.



ISLANDIA. Ana Bengoa y Gabriel Vilas

Exposición fotográfica: del 9 al 27 de febrero en el Pasillo de exposiciones
Tertulia Viajera: Miércoles 18 de febrero a las 20:15

¿Sabías que el geyser más alto de Islandia arroja agua hirviendo a más de 80 metros de altura? ¿Sabías que Islandia es uno de los lugares del mundo donde se pueden avistar hasta 11 especies distintas de ballenas? ¿Sabías que la segunda ciudad más importante de Islandia, Akureyri, tiene poco más de 17.000 habitantes?

Entre otros lugares, visitaremos la cascada más caudalosa de Europa, pasearemos entre glaciares y observaremos frailecillos volando entre fiordos con su peculiar pico naranja. Ven a compartir con nosotras la charla sobre la isla de hielo y conocerás una tierra fascinante que te cautivará.

Velkomnir Ísland! Bienvenido a Islandia



ARMENIA O HAYASTAN. Iñigo Jáuregui

Exposición fotográfica: del 9 al 27 de marzo en el Pasillo de exposiciones
Tertulia Viajera: Miércoles 18 de Marzo a las 20:15

ARMENIA O HAYASTAN como lo denominan sus propios pobladores, es un destino turístico poco habitual y.... desconcertante. y lo es por su aislamiento geográfico, su difícil relación con los países vecinos y los acontecimientos históricos que han marcado su pasado. Estos y otros factores han dotado a este país de unas peculiaridades extraordinarias o, cuando menos, fuera de lo común.

EXPOSICIONES



ESCUCHA EL SILENCIO. Joaquín Tornero

Del 16 al 30 de enero en el Patio Central
Exposición fotográfica sobre las víctimas de las minas antipersona en el Sáhara Occidental. Organizada por la Plataforma Riojana pro referéndum en el Sahara Occidental

Fotografías que nacen de profundas conversaciones con las víctimas, de horas compartidas con quienes han visto sus vidas rotas por la acción cobarde de quienes utilizaron minas terrestres y municiones en racimo durante el conflicto bélico por el Sáhara Occidental y, a su término, los abandonaron en el desierto, a ambos lados del Muro Marroquí en el Sáhara Occidental, ese que tiene 2.740 km de longitud, 10 millones de minas y que separa el territorio y al pueblo saharauí desde hace 25 años.



KOLORE. Ojanguren

Del 3 al 13 de febrero en el Patio Central

Esta instalación es el reflejo sensorial de lo que supone el vino y su cultura para el ámbito de Rioja Alavesa.

Estas reflexiones en torno a la Enocultura, como seña de identidad de la comarca, se han plasmado mediante el arte contemporáneo textil gracias a las aportaciones de los diferentes participantes de las catas artísticas que realizamos.

'Kolare' es una metáfora de las tradiciones, de sus raíces artesanales, del paisaje, de las prácticas rituales, simbólicas, de los recuerdos... (Cixous, 1997; Rowley, 1999; Kind, 2006), pero sobre todo es una plasmación sensitiva y multi-sensorial, una instalación que muestra las diferentes posibilidades alternativas de la identidad social y comunitaria de Rioja Alavesa.



POR ÁFRICA. Knyabalanga-Nyamizi

Del 17 al 27 de febrero en el Patio Central

Un grupo de artistas que pertenecen a la Asociación "Kinyabalanga Niamizi" presentan su obra en una exposición "Por África". Sus trabajos ofrecen la posibilidad de colaborar con las necesidades de la población que vive en unas islas de la República del Congo que se encuentran en el lago Kivu.

Imagen: Nieves González



SIETE AÑOS DESPUÉS DE RECOGER SUS DIENTES. Verónica Peña

Del 17 al 30 de marzo en el Patio Central

“Cuando yo era pequeña él me daba de comer, y hoy, hace siete años, he tenido que recoger sus dientes del balde de agua del perro. Me he prometido que esta será la última obra que le dedique. Desde que se quitó la vida he intentado devolvérsela, he utilizado mi obra y mi cuerpo para hacerle regresar, aunque sólo sea para poder despedirnos, y no he podido.”

Verónica Peña es una artista interdisciplinar española que trabaja en Estados Unidos y España. Su obra explora los temas de la ausencia, la separación, y la búsqueda de la armonía a través del arte de la performance. Peña se licenció en la Facultad de Bellas Artes de San Carlos, Valencia, y cursó un Master en Stony Brook University, New York, donde obtuvo una formación de carácter interdisciplinar con un énfasis en las artes de la instalación, el vídeo y la performance. Su obra ha sido expuesta en España, Alemania, Estados Unidos, Italia y Corea del Norte. En Nueva York, ha expuesto en The Lab Gallery (for Installation + Performance Art), en “Spain Art Fest’ 10” en Times Square (Times Square Alliance), en el Armory Show 2010 (Gabarron Foundation), en el “13th DUMBO Arts Festival” (DUMBO Arts Center), The Islip Art Museum, y numerosas fundaciones sin ánimo de lucro. En España, ha expuesto en la Casa de América (Madrid), Fundación Antonio Saura (Cuenca), Museo Orus (Zaragoza), Fundación IberCaja (La Rioja), y Fundación Caja Rioja (La Rioja) entre otras. Peña ha recibido reconocimientos tales como la beca Sócrates, la beca Erasmus, la beca de la Universidad Complutense de Madrid (Taller de Juan Genovés), y ha sido nominada a recibir la beca que otorga la Dedalus Foundation.

<http://www.veronicapena.com>

NUEVAS SECCIONES en lojoven.es

Con el comienzo de año inauguramos nuevas secciones en nuestra página web www.lojoven.es

GALERÍA DE ARTE VIRTUAL

Empujando suavemente esta puerta podremos recordar y visitar a los jóvenes artistas que nos han acompañado con sus valiosas creaciones: pinturas, imágenes, ilustraciones, esculturas..

Formando una exposición dinámica que irá ampliándose con los años y que podrá disfrutarse desde cualquier rincón del planeta, desde La Estrella a Madagascar.

Dentro de esta misma sección, hemos mejorado la imagen de la Guía online de artistas jóvenes de Logroño. Paso a paso esta guía se está convirtiendo en un catálogo virtual, en un espacio de referencia donde tienen cabida músicos, pintores, fotógrafos, artistas urbanos, escritores, actores, escultores, ilustradores, cineastas, artistas audiovisuales, monologuistas, poetas, que llenan de arte todos los rincones de nuestra ciudad.....



Si eres un artista joven no puedes faltar en esta guía que facilita tu localización y la difusión de tu trabajo. Accede a la información en [www.lojoven.es/ Galería Virtual](http://www.lojoven.es/GaleriaVirtual)

CANAL DE AUDIO

Como sabéis, en La Gota de Leche siempre hemos apostado por la música y como no puede ser de otra manera, no queremos que os llevéis la música a otra parte.

Si os tenéis que ir.... bueno, no hay problema.....nos encantará veros subidos a los escenarios de medio mundo..... vuestros éxitos, son nuestros éxitos

Pero siempre se quedarán entre estas paredes las notas, los arpegios y las huellas de vuestras voces, ahora queremos compartirlas, por eso hemos creado un canal de audio en nuestra página web www.lojoven.es, para que todo el mundo pueda escucharlas.



MÚSICA EN LA GOTA

Jorge García Pásaro

Viernes 6 de marzo a las 20:00 en el Patio.

Cantante y compositor logroñés, casi dos años ofreciendo conciertos por diferentes escenarios de toda la geografía riojana, acompañado de guitarra acústica y española, interpretando canciones de artistas del pop nacional e internacional de diferentes décadas.

También cuento con varios temas propios.



CESIÓN DE ESPACIOS

La Gota de Leche cuenta con numerosos espacios acondicionados para que puedas poner en marcha tus proyectos y actividades: reuniones, cursos, ensayos, charlas, proyecciones, exposiciones.....Contamos con

2 Talleres: acondicionados con mesas y sillas y/o posibilidad de dejarlos diáfanos (aforo 20 personas sentadas o 30 de pie).

1 Taller: talleres de baile, proyecciones, charlas, cursos....acondicionado con mesas y sillas y/o posibilidad de dejarlo diáfano (aforo 30 personas sentadas o 40 de pie).

Cocina: para realizar cursos y talleres (aforo 20 personas)

Sala de Usos Múltiples: para conferencias, charlas, proyecciones, ensayos, presentaciones, talleres de baile.... (aforo 100 personas)

Patio: para proyecciones, charlas, conciertos, conferencias...

Plato de vídeo, Zona de postproducción audiovisual: para realizar cortos, vídeos, documentales, videoclips.... Consultar disponibilidad en Servicio de Audiovisuales.

Estudio de grabación: estudio profesional donde con ayuda de nuestro técnico de sonido podrás grabar dos temas de manera gratuita. Consultar calendario en Servicio de Audiovisuales

Aula de informática: además de participar en nuestros cursos gratuitos podemos organizar formación "a la carta" para tu grupo o asociación. La sala dispone de 14 ordenadores con conexión a Internet. Además asesoría informática y horario libre de navegación.

Zonas de exposiciones: Patio y Pasillos de exposiciones perfectamente acondicionados con iluminación y rieles. En función de las dimensiones y el volumen de la obra puede solicitarse ½ Patio o Patio completo y 1 o 2 pasillos.



Entra en www.lojoven.es y consulta cómo solicitar un espacio.

CESIÓN DE MATERIALES

Además de espacios, en La Gota de Leche ponemos a tu disposición multitud de materiales para que puedas poner en marcha tus actividades: proyectores, micrófonos, reproductores de DVD, altavoces, equipos de sonido, materiales para exposiciones....

Consulta el listado completo y la forma de solicitarlos en www.lojoven.es.

También contamos con material especializado en audio y vídeo que podrás solicitar a través del servicio de audiovisuales (941201615 ó lagotadeleche@gmail.com): cámaras, elementos de iluminación o sonido, etc... además del préstamo nuestros técnicos te asesorarán sobre su manejo. El horario del servicio es de lunes a viernes de 16:00 a 22:00.

Tanto las salas, como los materiales han de solicitarse con una antelación mínima de 5 días según modelo y procedimiento explicados en www.lojoven.es



VASOS COMUNICANTES

VASOS COMUNICANTES es una convocatoria abierta y permanente para mostrar las creaciones de los jóvenes artistas logroñeses. Un laboratorio de ideas, un espacio de encuentro y un punto de referencia para la creación. Si eres un joven artista menor de 35 años y quieres participar en el proyecto exponiendo tus obras en La Gota de Leche accede a la información y a la ficha de solicitud en www.lojoven.es

Este trimestre contamos con:

EL OTRO ARTE DE LOGROÑO.
Hector Alonso.

Del 3 al 13 de marzo en el Patio Central

Algo nos rodea en la ciudad, pero la mayor parte de las veces ni siquiera nos damos cuenta. Tenemos demasiada prisa, o simplemente no sabemos mirar. No hablo de museos, ni de edificios singulares. Abre los ojos: es el arte urbano, "El otro Arte de Logroño".



INAUGURACIÓN de la exposición el viernes 6 de marzo a las 20:00 en el Patio. Contaremos con la actuación de Jorge García Pásaro.

INTERCAMBIO DE IDIOMAS EN LA GOTA DE LECHE

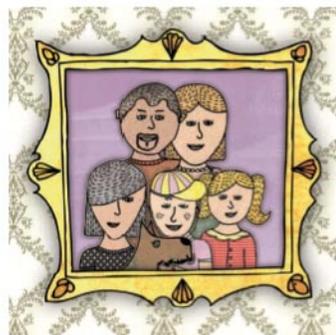
Grupos de intercambio de conversación para jóvenes. Si eres joven, español o extranjero y quieres conversar en castellano o en otros idiomas apúntate. A partir de las 19,30 en los talleres de La Gota de Leche. Lunes y martes: Inglés. Miércoles: Italiano y Alemán. Jueves: Francés



Asesoría jurídica para jóvenes

Servicio gratuito y anónimo para jóvenes donde consultar dudas sobre cualquier tema legal: derecho laboral, vivienda, familia, adopciones, separaciones, multas, herencias, etc.

Los **martes y jueves de 18 a 20 horas**. Totalmente confidencial dirigido a jóvenes entre 18 y 35 años. Concertar cita previa en La Gota de Leche, Tfn. 941 20 16 15 o en infojoven@logro-o.org



Asesoría de salud

Dentro del programa, "La salud en un marco familiar" del Área de Salud del Ayuntamiento de Logroño, se ofrece un servicio de asesoría en el que los padres pueden exponer y resolver sus inquietudes de forma individualizada, confidencial y con la ayuda de un profesional cualificado. Asimismo, se da la posibilidad de incluir en dichas asesorías la presencia y orientación conjunta con los hijos, si el motivo de consulta se presta a ello.

Los **jueves de 17:30 a 19:30** y los **viernes de 10.00 a 12:00**. Concertar cita previa en La Gota de Leche. Tfno 941 201615.

ASESORÍAS

INFORMÁTICA

Desde el Aula de informática de La Gota de Leche tenemos un servicio de asesoría para los jóvenes logroñeses, jóvenes emprendedores, autónomos, freelance...

¿Eres de esas personas que tiene una idea de negocio y no tienes claros los temas informáticos como las redes sociales, blog o la venta online? ¿Eres un joven que no ha podido formarse y quieres conocer programas de ofimática, de retoque fotográfico, temas de Internet...? ¿Eres un autónomo que busca disponer de un lugar donde difundir sus servicios, productos o trabajos?

En el Aula de informática podemos dar solución a tus problemas informáticos.

Asesoría Presencial: Todos los jóvenes de Logroño podrán acceder a este servicio pidiendo cita previa. Tendrán cabida las consultas de ofimática, currículum, redes sociales, blogs, sistemas operativos, seguridad o todas las dudas que puedan tener sobre el uso de su ordenador, tablet, smartphone. Pero también ayudaremos a los jóvenes a resolver sus dudas tecnológicas para poner en marcha un nuevo negocio o proyecto

Los lunes y miércoles de 16:00 a 17:00. Con cita previa Tfno. 941 201615 o en infojuven@logro-o.org.

Asesoría online: Conectándote al Chat de www.lojuven.es. **Un experto estará conectado al chat de martes a viernes 16:00 a 18:00.** Puedes dejar tus dudas informáticas o preguntar sobre cualquier tema de la Gota de Leche.

Asesoría diferida: Puedes dejar tus preguntas a través del portal www.lojuven.es. Te responderemos en menos de 24 horas a través del correo electrónico.



AUDIOVISUALES

Asesoría presencial y telefónica atendida por profesionales del ámbito audiovisual que resolverán tus dudas sobre funcionamiento de recursos de audio y vídeo, elaboración de proyectos, grabación de temas musicales, tendencias, etc. También servicio de préstamo de materiales.

Para contactar. Tfno 941 201615
Servicio de Audiovisuales

ASESORIA PARA HACER UN CURRÍCULUM

Se trata de un punto de información donde puedes acudir para resolver tus dudas en relación a cómo y qué tienes que hacer para redactar un buen currículum. Es un servicio gratuito del Ayuntamiento de Logroño a través de INFOJOVEN al que puedes acceder de forma presencial y con cita previa.

Los lunes de 17:00 a 18:00 Concertar cita previa en La Gota de Leche. Tfno 941 201615.



Programación Primer Trimestre 2015

C/ Once de junio nº 2
26071 Logroño. Tfn: 941201615
gotadeleche@logro-o.org
infojuven@logro-o.org www.lojuven.es



la Gota de Leche
Ayuntamiento de Logroño