

la Gota de Leche

espacio joven



Taller de Realización Audiovisual

Días : **del 21 al 25 de enero**

Horario: 19:30 a 21:00. Máximo 7 plazas.

Inscripciones desde el 7 de enero

Con este curso aprenderemos el manejo de la cámara y como hacer un uso correcto del lenguaje audiovisual. Podremos practicar con tipos de planos, angulación de la cámara, iluminación, etc...



Técnicas Microfónicas

Días : **28,29 y 30 de enero**

Horario: 20:15 a 21:45. Máximo 6 plazas.

Inscripciones desde 14 de enero.

Te enseñamos a utilizar bien los micrófonos, su comportamiento con diferentes instrumentos, los ajustes en un previo de micro etc.

Imprescindible haber hecho el curso de Sonido y de Introducción a la Grabación.



Iniciación a la fotografía digital

1ª Convocatoria: **29 y 30 de enero, 5 y 6 de febrero**

2ª Convocatoria: **19, 20, 26 y 27 de marzo**

Horario: 20:15 a 21:45. Máximo 7 plazas.

Inscripciones 1ª- 14 enero, 2ª- 4 marzo

Curso diseñado para iniciarse en la fotografía digital y sus técnicas, así como para explotar todas las posibilidades creativas de las que disponemos con nuestras cámaras.



CURSOS AUDIOVISUALES

Introducción a la Edición de Vídeo

1ª Convocatoria: **19, 20, 26 y 27 de febrero**

2ª Convocatoria: **5, 6, 12 y 13 de marzo**

Horario: 20:15 a 21:45. Máximo 7 plazas.

Inscripciones 1ª- 4 febrero, 2ª-18 febrero

Cómo trabajar con "Final Cut" y combinar herramientas de edición de vídeo básicas y profesionales, conocimientos de formatos estándar y de alta definición y cómo conseguir la máxima calidad posible en las grabaciones de vídeo manteniendo el proceso lo más simple posible.



Curso de sonido

Días : **4, 5, 6, 11, 12, 13, 18, 19 y 20 de marzo**

Horario: 20:15 a 21:45. Máximo 10 plazas.

Inscripciones desde 18 de febrero.

La principal finalidad de este curso es la aclaración de conceptos relacionados con el mundo del audio y facilitar una primera toma de contacto con los componentes de la cadena de grabación, y el sonido en Directo, abriendo así la puerta a la comprensión de las herramientas más utilizadas.



CURSOS INFORMÁTICA

Curso de Mecanografía

Días : **del 15 de enero al 26 de marzo**

Horario: Martes de 19:00 a 20:30 y viernes de

19:00 a 20:00. Máximo 12 plazas.

Inscripciones desde 2 de enero.

En este curso podrán participar alumnos sin conocimientos de mecanografía y alumnos que quieran mejorar sus pulsaciones y corregir defectos para manejar el teclado con eficacia.



CURSOS INFORMÁTICA

Crea tu Blog con Blogger

Días: **6 y 13 de febrero**

Horario: 18:30 a 20:00. Máximo 12 plazas

Inscripciones desde el 21 de enero.

Os enseñaremos a crear un Blog digital con ayuda de Blogger, para ello aprenderemos a crear una cuenta de Gmail, después con ayuda de plantillas crearemos nuestro propio blog de forma fácil y gratuita. Publicaremos entradas, configuraremos su aspecto...



Curso de Gimp

Los **miércoles del 27 de febrero al 27 de marzo.**

Horario: de 18:30 a 20:00. Máximo 12 plazas

Inscripciones desde 11 de febrero.

Aprenderemos a utilizar las diferentes herramientas de selección (rectangular, esférica, lazo manual, varita mágica...) Tijeras inteligentes, herramientas de pintados, de modificación de escala, de inclinación, etc...



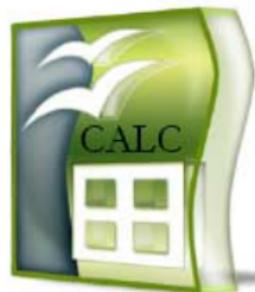
Curso de Openoffice-Calc

Los **martes y jueves del 5 al 26 de marzo.**

Horario: 16:00 a 18:00. Máximo 12 plazas

Inscripciones desde 18 de febrero.

Aprenderemos a manejar el programa gratuito OpenOffice-Calc. Cómo crear hojas de cálculo, diseñar gráficos, insertar datos, dar formato a los datos y a la página, trabajar con fórmulas...



CURSOS INFORMÁTICA

Curso de Openoffice-Impress

Los **miércoles y viernes del 6 al 22 de marzo.**

Horario: 16:00 a 18:00. Máximo 12 plazas

Inscripciones desde 18 de febrero.

Con este programa aprenderemos a realizar una presentación básica de diapositivas, darles formato, crear diapositivas con información en tablas o viñetas, configurar una presentación, efectos, animaciones, sonido...



Además:

Cursos a medida para Asociaciones y colectivos

Desde al Aula de Informática organizamos cursos a medida para colectivos y asociaciones: cursos de informática básica, de internet, de seguridad en las redes sociales. El aula cuenta con 13 equipos con conexión a Internet y un profesor de informática. Dinos cual es la necesidad de tu colectivo y preparamos algo para vosotros.



Conexión Gratuita Internet/Usos Ordenadores

Lunes de 16:00 a 18:00 y Jueves de 19:00 a 21:00

Para hacer uso de la zona wifi de La Gota de Leche puedes venir en cualquier momento durante el horario de apertura, pero debes traer tu propio ordenador. Si no dispones de ordenador ponemos a tu disposición este servicio para que puedas conectarte a Internet desde el Aula de Informática.



Búsqueda de información de estudios universitarios y FP

23 de enero

Horario: 18:00. Máximo 12 plazas.

Inscripciones desde el 8 de enero.

Aprenderemos a buscar en Internet toda la información relativa a estudios universitarios y de formación profesional.



El mundo está lleno de oportunidades ¿Emprendes?

21 de febrero

Horario: 18:00. Máximo 15 plazas.

Inscripciones desde el 6 de febrero

Este taller tiene como objetivo conocer las diferentes formas de generar ideas empresariales, facilitando su evaluación y la comprensión de por qué unas tienen éxito y otras no. Desde la importancia de la creatividad y del concepto de valor. Todo ello desde una visión optimista y adaptada a la realidad del mercado. Imparte el taller Begoña González de Entre Emprendedores.



Ocio y tiempo libre, Monitor y Director de T.L.

Una oportunidad Laboral

5 y 6 de marzo

Horario: 18:00. Máximo 15 plazas.

Inscripciones desde el 18 de febrero

¿Estás interesado en trabajar en el mundo del ocio y tiempo libre infantil? Toda la información sobre la titulación de Monitor y Director de Tiempo Libre y su salida laboral.



CONCURSO DE FOTOGRAFÍA

Logroño y el Vino

En pocas ciudades como en Logroño puede respirarse en cada uno de sus rincones el arte y la cultura relacionadas con el vino. ¿Te atreves a mostrarnos su variedad a través del objetivo de tu cámara?

En el mes de marzo celebraremos el 1er concurso de fotografía "Logroño y el vino". Con todas las obras presentadas y los ganadores haremos una exposición en la Gota de Leche en el mes de abril. Si tienes entre 18 y 35 años y eres aficionado a la fotografía no dudes en participar.

En el mes de febrero publicaremos las Bases para participar y los premios a los que se puede optar a través de www.lojoven.es y en nuestras redes sociales.

¡¡Estate atento!!.



PROYECCIONES

Gota de leche- Espacio Joven

Álvaro Díaz Palacios

30 de enero

Horario: 20:30 en la SUM.

Presentación del vídeo realizado por el joven artista del mundo audiovisual Álvaro Díaz Palacios sobre la Gota de Leche. A través de la mirada de Álvaro, que viene trabajando en este proyecto desde octubre de 2012, podremos observar el día a día del centro, sus actividades, sus espacios, sus recursos... Seguro que a través de él, muchos jóvenes logroñeses descubrirán las posibilidades de este espacio para poner en marcha sus iniciativas artísticas y culturales.

**la Gota
de Leche**
espacio joven



LOS HIMALAYAS. Juan Otín Uriarte

Exposición.- Del 11 al 30 de enero en el Patio Central

Tertulia.- Jueves 24 de enero a las 20.15

Un viaje por las regiones himalayas de Nepal e India, desde la región de Solokhumbu cerca de Katmandú hasta Ladakh y Kashmir, donde existe un gran mosaico de razas y religiones: sherpas budistas, hindúes de etnia newar, musulmanes cachemires... Todos ellos conviven a los pies de las montañas más altas de la Tierra.



Desde Rusia con Amor Gabriel Robinson

Exposición.- Del 2 al 27 de febrero en el Pasillo de Exposiciones

Tertulia.- Miércoles 20 de febrero a las 20.15

Un extenso territorio que atraviesa dos continentes. Una población estoica y decidida. Un papel fundamental en nuestra historia. Una belleza que cautiva, desde fuera y desde dentro. Más allá de los estereotipos, Rusia es una joya con apasionantes secretos aún por descubrir.



Bicicleta de Montaña en La Rioja:Un Millón de Posibilidades José María Elías Pastor

Tertulia.- Miércoles 20 de marzo a las 20:15

La Rioja es una tierra pequeña pero muy variada: valles y montañas, tierras de cultivo y viñedos, zonas de pastos y bosques. Nuestras bicicletas son el medio ideal para llegar a conocer esta tierra que nos depara millones de posibilidades. Trataremos de mostraros algunas de las infinitas opciones.

EXPOSICIÓN VASOS COMUNICANTES

VIAJAR PARA FOTOGAFIAR. AmaiaHodge.

Del 11 al 25 de marzo en el Patio Central

Amaia Hodge (Logroño, 1983) nos propone un viaje a través de sus fotografías. Descubrir rincones de Bordeaux, Toulouse, Porto, Bilbao, Logroño y muchas más. Apasionada de la fotografía digital y últimamente experimentando con la fotografía analógica, nos invita a viajar con sus fotos.



INSTANGRAM BY YANQUINI. Hernan Yaniquini

Del 11 al 25 de marzo en el Pasillo de Exposiciones.

Fotografías con el móvil. Sobre un soporte físico, el papel, recuerdos tangibles. Lo que el autor ha visto sigue allí, pero quizá nosotros pasemos y no lo veamos



INAUGURACIÓN de ambas exposiciones el **jueves 14 de marzo** a las **20:30**

Contaremos con la actuación del grupo musical: **Enredando Funk**

MÁS EXPOSICIONES

TRAJES DE NUESTRA HISTORIA. Azucena del Pueyo

Del 11 al 30 de enero en el Patio Central

El motivo que me ha movido a vestir estas pequeñas figuras de porcelana, no es otro que el deseo de que nuestras tradiciones y costumbres no queden olvidadas en la niebla del tiempo pasado y se pierdan de forma irremediable. Un homenaje a nuestros antepasados que durante años crearon y conservaron estos trajes, que daba identidad a su pueblo y su forma de vivir.



MÁS EXPOSICIONES

Arquitectura desde la XS hasta la XXL. Esther Vicario

Del 2 al 22 de febrero en el Patio Central

Muestra de la trayectoria académica y profesional de Esther Vicario (Logroño, 1985) arquitecta por la Escuela Técnica Superior de Arquitectura de Alcalá de Henares. Su trabajo investiga las posibilidades de una arquitectura libre y experimental, en una búsqueda inconformista de nuevas formas y técnicas de la construcción. Los proyectos se desarrollan desde lo particular a lo general, desde la escala XS (El detalle) a la XXL (La megalópolis)



CON OTRA MIRADA. FEAPS

Del 25 de febrero al 7 de marzo en el Patio Central.

La exposición itinerante "Con otra mirada" nos ofrece un recorrido por la historia de la discapacidad intelectual y la conquista de derechos por parte de este colectivo.



INTERCAMBIO DE IDIOMAS

Grupos de intercambio de conversación para jóvenes. Si eres joven, español o extranjero y quieres conversar en castellano o en otros idiomas apúntate. A partir de las 19:30 en los talleres de La Gota de Leche.

Lunes y martes: Inglés.

Miércoles: Italiano y Alemán.

Viernes: Francés.





Asesoría jurídica para jóvenes

Servicio gratuito y anónimo para jóvenes donde consultar dudas sobre cualquier tema legal: derecho laboral, vivienda, familia, adopciones, separaciones, multas, herencias, etc.

Los **martes y jueves de 18 a 20 horas**. Totalmente confidencial dirigido a jóvenes entre 18 y 35 años. Concertar cita previa en La Gota de Leche, Tfn. 941 20 16 15 o en infojuven@logro-o.org



Informática

Asesoría especializada sobre programas, la Red, ayuda para proyectos, etc. Consulta de revistas de informática. Cursos adaptados a asociaciones y colectivos. También, en estos horarios, conexión libre a Internet desde el aula.

Lunes de 16:00 a 18:00 y jueves de 19:00 a 21:00.



2.º

- Estudio de
- Sala Postp
- Plató Grab
- Sala Postp

Asesoría de salud

Dentro del programa, "La salud en un marco familiar" del Área de Salud del Ayuntamiento de Logroño, se ofrece un servicio de asesoría en el que los padres pueden exponer y resolver sus inquietudes de forma individualizada, confidencial y con la ayuda de un profesional cualificado. Asimismo, se da la posibilidad de incluir en dichas asesorías la presencia y orientación conjunta con los hijos, si el motivo de consulta se presta a ello.

Los Jueves de 17:30 a 20:00 y los viernes de 10.00 a 13:00. Concertar cita previa en La Gota de Leche. Tfno 941 201615.

Audiovisuales

Asesoría presencial y telefónica atendida por profesionales del ámbito audiovisual que resolverán tus dudas sobre funcionamiento de recursos de audio y vídeo, elaboración de proyectos, grabación de temas musicales, tendencias, etc. También servicio de préstamo de materiales.

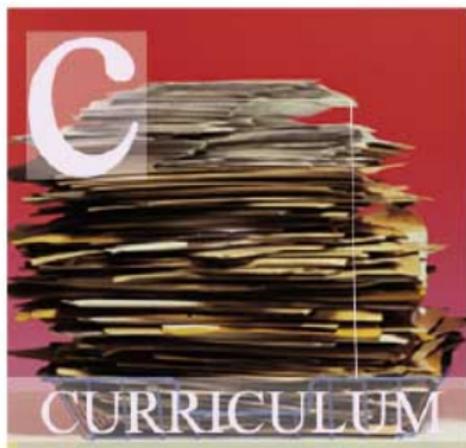
Para contactar. Tfno 941 201615



Asesoría Quiereme Bien

Asesoría del Área de Mujer del Ayuntamiento de Logroño por el buen trato entre parejas jóvenes. Alguna vez te has planteado una pregunta de este estilo: ¿Cómo puedo ayudar a una amiga que está con un chico que le trata mal? ¿Cómo se lo hago ver? ¿Cómo vas a contarle algo a tu chica si puede que cuando se lo digas la pierdas?. Si mi novio me chilla... ¿eso es maltrato?... No te quedes con la duda.

Los miércoles de 17:00 a 20:00. Imprescindible concertar cita previa en La Gota de Leche. Tfno: 941 201615



Asesoría Para Hacer un Currículum

Puedes acudir para resolver tus dudas en relación a cómo y qué tienes que hacer para redactar un buen currículum. Es un servicio gratuito del Ayuntamiento de Logroño a través de [INFOJOVEN](#) al que puedes acceder de forma presencial y con cita previa. Los lunes de 17:00 a 18:00. Concertar cita previa en La Gota de Leche. Tfno 941 201615.

CESIÓN DE ESPACIOS

La Gota de Leche cuenta con numerosos espacios acondicionados para que puedas poner en marcha tus proyectos y actividades: reuniones, cursos, ensayos, charlas, proyecciones, exposiciones.....Contamos con:

2 Talleres: acondicionados con mesas y sillas y/o posibilidad de dejarlos diáfanos (aforo 20 personas sentadas o 30 de pie).

1 Taller: talleres de baile, proyecciones, charlas, cursos... Acondicionado con mesas y sillas y/o posibilidad de dejarlo diáfano (aforo 30 personas sentadas o 40 de pie).

Cocina: para realizar cursos y talleres (aforo 20 personas)

Sala de Usos Múltiples: para conferencias, charlas, proyecciones, ensayos, presentaciones, talleres de baile.... (aforo 100 personas sentadas y 150 de pie)

Patio: para proyecciones, charlas, conciertos, conferencias...(aforo 320 sentadas y 400 de pie)

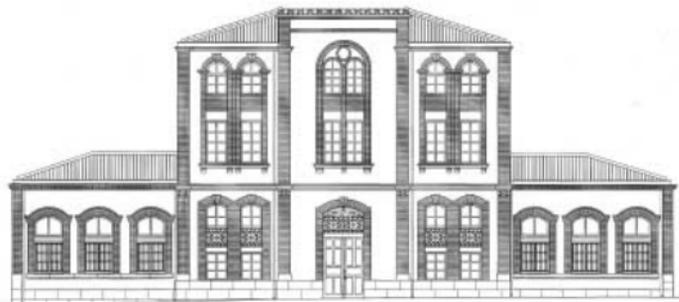
Plató de vídeo, Zona de postproducción audiovisual: para realizar cortos, vídeos, documentales, videoclips.... Consultar disponibilidad en Servicio de Audiovisuales.

Estudio de grabación: estudio profesional donde, con ayuda de nuestro técnico de sonido, podrás grabar dos temas de manera gratuita. Consultar calendario en Servicio de Audiovisuales

Aula de informática: además de participar en nuestros cursos gratuitos, podemos organizar formación "a la carta" para tu grupo o asociación. La sala dispone de 13 ordenadores con conexión a Internet. Además asesoría informática y horario libre de navegación.

Zonas de exposiciones : Patio y Pasillos de exposiciones perfectamente acondicionados con iluminación y rieles. En función de las dimensiones y el volumen de la obra puede solicitarse ½ Patio o Patio completo y 1 o 2 pasillos.





la Gota de Leche

 Ayuntamiento de Logroño

Infojuven
Audiovisuales
Informática
Foro de Jóvenes Creadores
Cesión de espacios / medios