



BIG BANG TACÓN

Revista Digital Centro Joven El Tacón
Nº32 Invierno 2018

[HTTP://WWW.CENTROSJOVENES-LOJOVEN.ES/](http://www.centrosjovenes-lojovent.es/)

 Ayuntamiento
de Logroño



CONTENIDO

- LO QUE HEMOS HECHO 2
- ACAMPADA +14 3
- FIN DE SEMANA DE MIEDO 4
- FOTOS FINDE HALLOWEEN 5
- MANUALIDADES TACÓN 6

- PARA JÓVENES 7
- PARA PADRES 9
- ARTACÓN 11
- PARTICIPA 12
- CONTACTO 12



EQUIPO DE REDACCIÓN

Equipo de redacción de este número:

Nadia Anjum, Sandra Rodríguez, María Fernández, Leyre Martínez, Odei Ruiz, Muhaimin Iddrisu y el equipo de monitores del Centro Joven el Tacón.

Esperamos que el próximo número aparezca tu nombre.



LO QUE HEMOS HECHO



Acampada +14



Presenta a tu Mascota

Día de Halloween



Calaveras de Sal



Torneo Juegos de mesa



Fin de Semana de miedo

Taller de relajación



Somos Cómics



Top chef: Palmeritas

Día de la Discapacidad



ACAMPADA +14

La acampada más 14 fue una actividad bastante divertida, realizamos actividades en grupo. Por ejemplo, para los juegos, para ordenar la casa, para cocinar...cuando llegamos al albergue ,nos fuimos a las habitaciones para elegir donde dormir, después nos fuimos a visitar el museo Würth andando, las exposiciones eran interesantes. Volvimos, de nuevo, caminando. Luego, llegamos al albergue, comimos, recogimos y ordenamos todo.



Por la tarde , tras un rato de tiempo libre, hicimos un taller de manualidades. Al acabar, organizamos los grupos, al número 1 le tocó cocinar las tortitas para la merienda, nos salieron deliciosas, más tarde nos fuimos al parque más cercano y jugamos a diferentes juegos. La araña, balón quemado y al bulldog. Tras regresar, nos dispusimos a preparar la cena, unas ricas patatas con queso (pero también sin para los que no quisieran) y perritos calientes. Recogimos y limpiamos. Tras cantar en el Sing Star un rato, volvimos al parque en el que habíamos estado por la tarde, para hacer el juego nocturno: "atrapa la bandera". Una vez finalizada la velada, nos dispusimos a dormir.



Por la mañana nos levantamos, nos aseamos, preparamos la mesa y desayunamos. Hacía buen día, lo que nos animó para dar un paseo hasta Agoncillo, que no estaba lejos. Al volver, tocaba hacer la comida y después de limpiar el albergue y recoger, tiempo libre y nos fuimos al autobús.

Por Nadia y Leyre

FIN DE SEMANA DE MIEDO



¡Por fin llegó el día! ¡Íbamos a pasar la noche más terrorífica de nuestra vida!
Me levanté nerviosa pero con muchas ganas de conocer a gente nueva y pasármelo genial durante el fin de semana. A las 9 de la mañana quedamos en el Ayuntamiento para montarnos en el bus e ir rumbo a Nieva. Al llegar allí, dejamos nuestras maletas en las habitaciones y aunque había prevista una excursión al Rasillo tuvimos que quedarnos en la colonia porque llovía un montón. Cuando paró un poco, fuimos a conocer el pueblo y a almorzar. Después del paseo, volvimos a la colonia e hicimos juegos de presentación. Fueron super divertidos y nos sirvió para conocer mejor los gustos de los demás y ver lo que teníamos en común. A continuación, llegó la hora de comer, y nos sentamos todos juntos en el comedor. Al acabar, tuvimos tiempo libre para jugar a fútbol o baloncesto, bailar, cantar...

Por la tarde, los monitores nos explicaron varios juegos que iban a durar todo el finde como el asesino que consistía en matar a una persona con el objeto que ellos te decían. ¡Me gustó un montón porque casi gano! También hicimos varios talleres de cocina, creatividad y decoramos la colonia con motivo de Halloween. Llegó la noche y nos empezamos a disfrazar caracterizándonos para la velada nocturna. Usamos sangre falsa, nos maquillamos como personajes de película y nos hicimos fotos en el photocall que habíamos hecho por la tarde. La actividad nocturna consistió en un juego en el que nos dividimos en tres grupos y teníamos que "matarnos" entre hombres lobos, vampiros y vecinos. ¡Fue super divertido porque la casa estaba totalmente a oscuras!

A la mañana siguiente, después de desayunar, limpiamos la colonia y nos reunimos en la sala de abajo para hacer varios juegos relacionados con Halloween: pasar por una telaraña como auténticas arañas, hacer sombras terroríficas tras una sábana y adivinar qué objetos había en la caja misteriosa. A las cinco de la tarde llegó el autobús, así que cogimos las maletas y nos fuimos rumbo a Logroño. ¡El año que viene repetiré!



Por María y Sandra

FOTOS FINDE HALLOWEEN



MANUALIDADES TACÓN

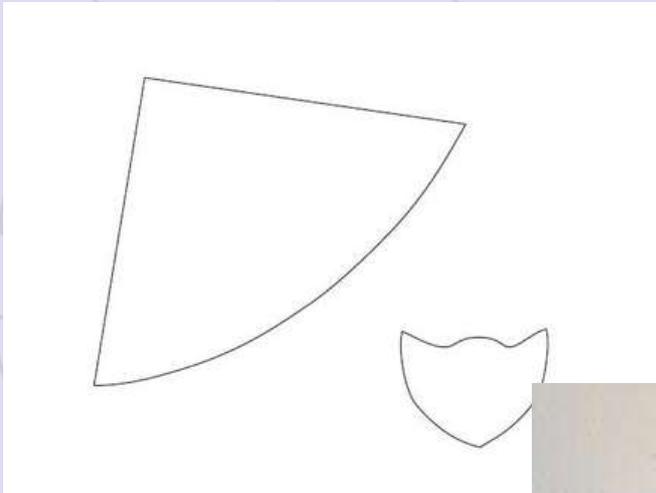
¡Materiales necesarios

- bola de madera (4 cm de diámetro)
- restos de fieltro rojo y blanco
- pintura acrílica negra
- cordón de chenilla blanco (cortar de 5 cm)
- cordón
- pistola de pegamento

Realización del adorno de Papá Noel Adorno
árbol de Navidad



1. Cortar el sombrero y la barba de fieltro de acuerdo con la plantilla .
2. Doblar el extremo del cordón de chenilla y cortar a 5 cm.
3. Inserte la punta del cordón de chenilla en la parte superior del sombrero de fieltro y coser, derecho con derecho, con una costura bastante al borde. Dar la vuelta y meter la punta con un instrumento romo.
4. Colocar un par de gotas de pegamento en el borde interior del sombrero y ajustar a la bola de madera. Pegar la barba también, tocando el sombrero solo en las esquinas.
5. Dibujar los ojos con un lápiz y luego pintarlos con pintura acrílica en negro.
6. Colocar un cordón alrededor de la chenilla para poder colgarlo y ya tenéis un divertido adorno de Navidad en apenas 10 minutos...



PARA JÓVENES

LAS MEJORES APPS PARA ESTUDIANTES DE 2018

Ya seas estudiante de instituto, de universidad o de cualquier otra institución educativa, lo más probable es que en más de una ocasión te hayas planteado cómo podrías hacerlo para aprovechar al máximo el tiempo que tienes para estudiar.

Las redes sociales, Internet, la música o una habitación desordenada: cualquier excusa es buena para perder el tiempo cuando lo único que deberías estar haciendo es estudiar para ese examen tan importante.

Por suerte, ahora es posible utilizar tu smartphone para sacar mejores notas, dejar de estar despistado en clase y ser más productivo. Si no te lo crees, en este artículo te ofrecemos cinco aplicaciones móviles que te ayudarán a ser un estudiante más aplicado.

Evernote (Android/IOS)

Evernote es la aplicación ideal para quienes quieran tenerlo todo en una app: bloque de notas, calendario, listas de tareas y de verificación, escáner e incluso podrás guardar aquello que encuentres interesante por Internet. Lo mejor de todo es que la app se sincroniza automáticamente, de modo que podrás acceder a todo lo que tengas allí guardado desde tu teléfono, tu tablet o tu ordenador. Puedes descargarla gratuitamente, aunque ofrece compras internas.



Google Drive (Android/IOS)

La mayoría de estudiantes ya conocen los beneficios de Google Drive, que solo requerirá que tengas una cuenta de correo asociada a Gmail. Este servicio gratuito de almacenamiento en la nube te permitirá compartir todos tus documentos con tus amigos. También accesible desde tu smartphone o tablet, con Google Drive además podrás crear documentos de texto, presentaciones de diapositivas, hojas de cálculo y mucho más. Nos gusta especialmente que puedas acceder a estos archivos incluso sin conexión a Internet.



PARA JÓVENES



Coursera(Android/IOS)

Seas o no estudiante a tiempo completo, puede que te interese también complementar tus conocimientos con uno de los cursos online que ofrece Coursera y que cuentan con profesores de reputadas universidades de alrededor del mundo.

Desde esta aplicación, tendrás acceso al catálogo completo de estudios y podrás hacer un seguimiento de tu proceso. Coursera te lo pone muy fácil para retomar la lección donde la dejaste, así como contactar directamente con tu mentor y otros estudiantes.



EasyBib (Android/IOS)

Todos los profesores suelen tener la gran manía de querer que los trabajos de sus estudiantes incluyan citas bibliográficas. Aunque puede resultar un proceso algo molesto y pesado, por suerte este fastidio se ha terminado con EasyBib.

Esta aplicación completamente gratuita te permitirá escanear el código de barras de un libro y de forma automática se generará una referencia bibliográfica. Podrás escoger en qué formato la quieres, incluidos MLP, APA, Chicago y Harvard.



My Study Life (Android/IOS)

Otra forma muy práctica de organizarse las tareas es con esta app gratuita. My Study Life dispone de un calendario en el que podrás agregar tus horarios de clase, así como las fechas de entrega y de exámenes.

Podrás escoger un color para cada asignatura, lo que te hará mucho más fácil identificar qué te toca hacer en cada momento. Todos los cambios que realices serán guardados en la nube, de modo que podrás acceder a tu información desde cualquier dispositivo.

PARA PADRES

ADOLESCENTES Y REDES SOCIALES, GUÍA PRÁCTICA PARA PONERSE AL DÍA

Te estás poniendo al día con redes sociales como Facebook y Twitter y tu hijo adolescente ya está snapchateando, instagrameando, riéndose de memes.

El mundo de las redes sociales se mueve a un ritmo vertiginoso. Y, como de costumbre, los adolescentes son los primeros en estar al día de las últimas tendencias, mientras los padres estamos atrapados en los likes de Facebook desde 2004.

Los jóvenes, probablemente, pasan varias horas al día socializando a través de las redes y tampoco es que queramos ser los típicos padres pesados que están continuamente mirando por encima de sus hombros y tratando de hacerse amigo de sus amigos de Facebook. Tan solo queremos asegurarnos de que nuestros hijos estén bien. Ese miedo viene provocado por lo que hemos oído y leído acerca de la intimidación cibernética de adultos que se hacen pasar por adolescentes. Por ello, la información para saber los riesgos que corren nuestros hijos no está de más y, sobre todo, conocer y saber usar las herramientas que utilizan en redes sociales.



Es recomendable comenzar una conversación con nuestros hijos sobre el uso de las redes sociales y charlar sobre los pros y los contras de cada sitio en los que tienen una cuenta. Por ejemplo, podemos preguntarles cómo afrontarían comentarios negativos sobre su apariencia o una solicitud de amistad de alguien que no conocen o no saben quién es. Aquí tenéis una pequeña guía con las redes sociales que, probablemente, tus hijos estén utilizando:

1

Snapchat

Enviar un mensaje, tomar una foto y ver cómo se destuye. Snapchat es la manera instantánea de compartir momentos con la familia, entre los adolescentes. Pero cuidado, los mensajes en realidad pueden no desaparecer nunca con una captura de pantalla. Es divertido y fácil de usar, aunque hay que concienciar a los niños acerca de los archivos que deben enviar.

2

Instagram

Portal de intercambio de imágenes y videos de aproximadamente un minuto para mantenerse al día con los amigos. A los niños y adolescentes (y a muchos padres) les encanta, es creativo y divertido. Pueden añadir efectos especiales y compartir fotos a través de múltiples sitios. Comparten sus historias de una duración limitada en su perfil. Aunque una de las atracciones es conseguir el mayor número de likes en las fotos, a veces los comentarios pueden ser aplastantes. Por defecto, todos los mensajes son públicos, por lo que es importante que nuestros hijos aprendan a utilizar la configuración de privacidad.

PARA PADRES

3

Kik

Enviar un mensaje, tomar una foto y ver cómo se destuye. Snapchat es la manera instantánea de compartir momentos con la familia, entre los adolescentes. Pero cuidado, los mensajes en realidad pueden no desaparecer nunca con una captura de pantalla. Es divertido y fácil de usar, aunque hay que concienciar a los niños acerca de los archivos que deben enviar.



4

Periscope

Independientemente de cada opinión, Periscope es una red social que odias o amas, no tiene un término medio. Permite a las personas subir y ver vídeos en streaming (en directo). Al igual que Twitter, puedes seguir a otros usuarios, difundir sus propios vídeos y comentarlos. Puede ser una gran manera de conectar con amigos y familiares que viven lejos. Una de las pegas e inconvenientes que se puede encontrar a Periscope es que los vídeos pueden ser grabados por otro usuario y compartirlos de manera pública. Esto es un auténtico riesgo que debemos asumir.

5

Twitter

¿En qué lugar podríamos estar mejor informados que en Twitter? Conocer las noticias en tiempo real, estar a la última en cuanto a las carreras de nuestros cantantes favoritos o estar al día con nuestros amigos. No sólo lo utilizan los adolescentes, los adultos también han caído en las redes de sus limitados 280 caracteres para expresar opiniones y compartir información de forma concisa. El acoso cibernético y el trolling pueden ser los motivos por los que Twitter haya empezado a perder adeptos.

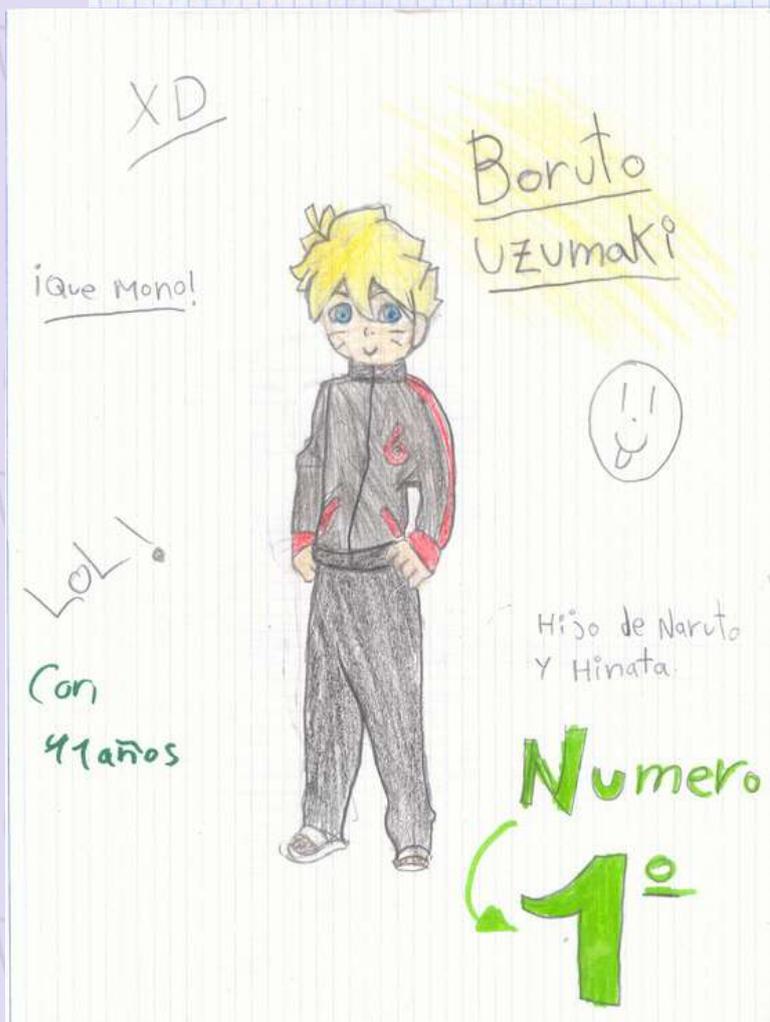
6

Tumblr

Si 280 caracteres no son suficientes, no te preocupes. Tumblr es una comunidad creativa que te ofrece compartir y usar blogs, fotografías y mucho más. Es un buen lugar para practicar la creatividad y compartir intereses con otros usuarios. Pero cuidado, al compartir hay que asegurarse de que el contenido que se va a publicar es el que se quiere que vean los amigos..

Para finalizar hay que dejarle claro a los niños que tiene que haber un equilibrio entre la vida virtual y la vida real. Es muy importante que tengan claro que también tienen que pasar tiempo con sus amigos y con sus familiares sin ninguna pantalla de por medio.

ARTACÓN



PARTICIPA

- Si quieres participar en la edición de la revista porque
- ...Piensas que a la revista le falta tu toque especial
- ...Crees que contigo los próximos números pueden ser la bomba
- ...Quieres escribir sobre algo que te interese
- ...Tienes un blog que quieres compartir
- ...Quieres hacer tu propia sección en la revista
- ...Quieres hacer tu sugerencia
- O.....



No lo dudes y pásate por El Tacón, te estamos esperando, estamos seguros que con tu ayuda los próximos números de la revista serán mejores.

Si quieres hacer cualquier consulta, aportación, sugerencia o crítica al Centro Joven, también estamos para eso. Estaremos encantados de escuchar lo que tengas que decir.

C.J. ElTacón

Plaza Fermín Gurbindo N°8

941 244 600

cjtacon@logro-o.org

Síguenos en:



Y ahora también por

Whatsapp



644 368 678

www.centrosjovenes-lojoven.es