

## ÍNDICE

**2** Para padres

**3** Salimos x el barrio:

**4** Deportes

**5** Para todos

**6** Recomendamos

**7** Direcciones de interés

**7** Actividades destacadas

**8** Colaboraciones

**9** Opina tú

**9** Contacta con nosotros

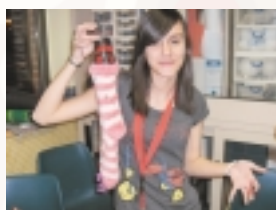
**B**ienvenid@s a la entrega número veintitrés de nuestra revista digital del Centro Joven Lobete. Esta publicación pretende haceros llegar a vuestro correo electrónico las últimas noticias de lo que ocurre en el Centro e informaros de las recientes adquisiciones de juegos, películas, libros, música, etc. Si cambiáis vuestra dirección de correo acordaos de notificarlo en el Centro para que podáis seguir recibiendo todos los envíos.

Además puedes pertenecer al equipo de redacción, que hace posible que esta publicación bimensual salga adelante. Infórmate en el aula de informática del Centro, por correo electrónico o por teléfono.

La revista digital ya tiene cuenta de correo propia para que nos mandes directamente los comentarios y/o ideas que quieras sobre la revista o el Centro.

[revistaalade3@gmail.com](mailto:revistaalade3@gmail.com)

### FOTOS DE ACTIVIDADES



hucha calcetín



filmamos un corto



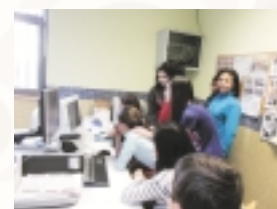
juegos mentales



protectora de animales



warner madrid



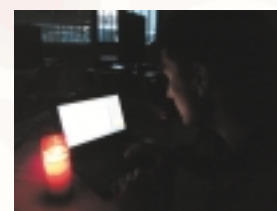
editamos un corto con un mac



música hip hop



humor amarillo



la hora del planeta

### IMAGEN PARA PENSAR



Las grandes ideas son aquellas de las que lo único que nos sorprende es que no se nos hayan ocurrido antes.

Noel Clarasó (1899-1985) Escritor español

### EQUIPO DE REDACCIÓN

Jorge Maestre [14 años]  
Beatriz Ponce [14 años]  
Eva Mesa [16 años]  
Mikel Vellisca [14 años]  
Álvaro Sotés [13 años]  
María Cortegana [17 años]  
Adeel Ahmeed [18 años]

## PARA PADRES LÍMITES EN LA ADOLESCENCIA

Desde pequeños, estamos confrontados con la noción del límite. Los límites del mundo exterior, nuestros propios límites interiores ... Existen diferentes tipos de límites: los corporales, los temporales, los espaciales, los morales,...

En la adolescencia, los límites están verdaderamente en el centro de las preocupaciones del adolescente. Seguro que hemos oído muy a menudo al referirse a adolescentes, las siguientes frases: "Rechazan cualquier tipo de límite" o "Desafían siempre los límites". Y es que aunque los límites sirven para posicionarse con relación al mundo cercano, son un punto de referencia que nos recuerdan que no somos todopoderosos y que no podemos tenerlo todo, ni que todo nos está permitido. Y eso se empieza a asimilar en esta etapa de cambios.



Ya hemos dicho que desde pequeños estamos confrontados con los límites. Al principio experimentamos el límite de nuestro propio cuerpo (frustración por no poder andar, alcanzar algo ...). Posteriormente, sentimos la frustración por no poder acceder a todo lo que queremos. La aceptación de los límites va a la par de la aceptación de las frustraciones. Cuando el niño no puede tener algo se queja, pero sabe que no puede hacer ni tener todo. Si en esa etapa cediéramos en todo, en el futuro se sentiría privado y enfadado cuando no pudiera tener lo que desea. Y no aprendería a administrar su frustración.

Poco a poco los límites se van interiorizando, se van conociendo y se aprende a respetarlos. Pero en la adolescencia, la pregunta de los límites vuelve a aparecer. Los cambios corporales y psicológicos hacen que el adolescente ponga en duda lo que se le ha impuesto hasta el momento. Ahora se siente más fuerte, se cree en condiciones de comprenderlo todo, y su pensamiento se autonomiza.

No es sino destruyendo el modelo que sus padres le proponen, que construirá su personalidad. Generalmente vuelven al modelo paterno después de la adolescencia pero, en ese momento, necesitan ponerlo en duda. En el fondo, **él no desea que las reglas sean totalmente abolidas**, sino que necesita que evolucionen. Es importante que los padres y el adolescente **se pongan de acuerdo** sobre los nuevos límites. La parte de responsabilidad que toma en la creación de las nuevas reglas de vida, le incitará a respetarlas.

**FUENTE (Texto y foto):** WWW.AREAPADRES.COM

## **SALIMOS X EL BARRIO**

Los/as reporteros/as de la revista **ALADE3** salen al barrio a tomarle el pulso a la ciudadanía. Realizarán preguntas de distinta índole para trasladaros sus opiniones y sus inquietudes. Si quieres saber la opinión del barrio sobre algún tema, mándanos un correo y lo valoraremos.



### **¿QUÉ ES LO QUE MÁS TE GUSTA DEL BARRIO DE LOBETE?**

- Todo porque no pasan muchos coches, estamos muy frescos y muy bien. Además tenemos el CARPA cerca de casa.
- Los jardines, los árboles ...
- Los bancos donde estamos sentadas.
- Pues más o menos todo. La tranquilidad que hay, la naturaleza, los jardines ...
- Lo tranquilo que és.
- Pues sinceramente, el campo de fútbol que hay en el Obispo.
- La gente.

### **¿QUÉ ES LO QUE CAMBIARÍAS?**

- Que dónde estaba el hospital San Millán pongan algo, ya que todo ese descampado creemos que debería servir para algo. Por ejemplo, atención a infartos.
- Que jueguen los niños en los jardines, que no hagan sus necesidades los perros en los jardines.
- Tenemos mal el mantenimiento porque mira esa alcantarilla en el suelo, está levantada.
- Los ruidos por la noche
- Pues es que el barrio es inmejorable, es el único, es inmejorable.
- En algunos rincones del barrio hacen botellón y lo dejan bastante desastroso, además del ruido.
- Los coches. Huelen muy mal.
- Pues cambiaría que no entraran los perros en los jardines a hacer sus necesidades, ya que muchos vecinos no las recogen.
- Me gustaría que pusieran más papeleras y más "containers" de reciclaje.

## DEPORTES

### HOCKEY SUBACUÁTICO

El hockey subacuático consta de dos equipos de 6 jugadores más 4 suplentes cada uno, provistos de aletas, gafas y tubo respirador (snorkel), que intentan trasladar por el fondo de la piscina un disco o pastilla de plomo (puck) a la portería del equipo contrario, con la ayuda de un palo o paleta (stick).

Todos los miembros de cada equipo deberán llevar un traje de baño igual, es decir, del mismo diseño y del mismo color. Así mismo, deberán usar gorros del mismo color para diferenciarse del equipo contrario y marcados con el número identificador de cada jugador; dicho número deberá figurar también en la parte superior de los dos brazos.

El partido se divide en dos tiempos de 15 minutos cada uno más un descanso de 3 minutos, después del cual los equipos deberán de cambiar de campo. El juego está controlado por tres árbitros, dos en el agua (árbitros acuáticos) y uno en el borde de la piscina (árbitro principal).



En el comienzo de un partido, después de un descanso, después de marcar un gol, o después de un penalti, los jugadores de cada equipo tendrán que situarse dentro del agua y junto a sus respectivas líneas finales, con al menos, una mano en contacto con la línea final. Una vez comenzado el juego, todos los jugadores, incluidos los suplentes, que entren en juego deberán hacerlo sentados en el borde de la piscina.

Cualquiera de los capitanes o entrenadores de los equipos, podrán solicitar un periodo de tiempo muerto de 1 minuto en cualquiera de dos tiempos de 15 minutos y no en las prórrogas. Para hacerlo, deberán solicitarlo al juez principal mediante una señal levantando ambos brazos sobre la cabeza para formar una gran letra "O". El árbitro principal aceptará la solicitud repitiendo la señal y deteniendo el cronómetro.

Si fuera necesario un desempate, se podrá jugar una prórroga de 10 minutos con un descanso en medio de 3 minutos. Si transcurrido este tiempo y el empate persiste, el partido podrá continuar hasta que se marque un gol.

Los jugadores sólo podrán empujar la pastilla con el palo o stick, no pudiendo tocarla en ningún momento con la mano, ni levantarla, transportarla u obstruir o cubrirla con alguna parte del cuerpo o del equipamiento. Tampoco podrán ponerse de pie en el área de juego, tener más de 6 jugadores en el agua cuando el partido está en juego y mantener las normas de comportamiento ético de cualquier deporte, como por ejemplo, conductas ofensivas, agresiones físicas o verbales o no aceptar las decisiones oficiales.

Los árbitros podrán aplicar una sanción equivalente a la gravedad de una infracción. En tal caso, el árbitro principal deberá detener el juego y deliberar con los árbitros acuáticos, cual será la sanción adecuada para los infractores. Las sanciones pueden ser simple amonestaciones verbales si considera leve o accidental la infracción, expulsiones del agua temporalmente (entre 2 y 5 minutos) si la falta tiene carácter grave o son colectivas leves, y expulsión del agua definitivamente si la infracción es grave y deliberada o reiteración de conductas antideportivas

**Fuente:** Wikipedia

## PARA TODOS

### El por qué de las cosas

#### ¿Por qué se inventó la margarina?

En el siglo XIX la mantequilla era realmente cara. El gobierno francés ofreció una recompensa al que inventara algo muy parecido para consumo de las clases sociales bajas y el ejército.

Hippolyte Mège-Mouriés, un químico de la época, inventó una sustancia a la que llamó oleo margarina. Se preparaba tomando grasa vegetal, extrayendo la porción líquida bajo presión para después dejarla solidificar, creando un sustituto casi perfecto de la mantequilla.



Es durante la segunda guerra mundial cuando la producción de margarina cobra mayor importancia, sobre todo en Alemania. Más tarde se convirtió en un negocio mundial.

#### ¿Por qué fueron inventados los premios Nobel?

Los premios Nobel son entregados a personas que hayan hecho investigaciones sobresalientes o que hagan contribuciones notables a la sociedad.

Alfred Nobel fue un científico sueco que creó muchos inventos, entre ellos la dinamita, la cual pensó que sería muy útil para la minería.

Sin embargo la dinamita fue utilizada para la guerra, por lo que Nobel, defraudado por haber causado tanto daño con su invento, decidió que parte de su fortuna fuera entregada a los científicos de distintas áreas: medicina, física, química, literatura y todas aquellas personas destacadas que trabajaran a favor de la paz, otorgándoles un premio que llevara su nombre.



La primera ceremonia de entrega de los Premios Nobel se celebró en Estocolmo (Suecia) en 1910.

Los premios se conceden en una ceremonia celebrada anualmente en Estocolmo el 10 de diciembre, fecha en que Alfred Nobel murió. La entrega del Premio Nobel de la Paz se realiza en Oslo, Noruega.

#### ¿Por qué los coches necesitan aceite para su funcionamiento?

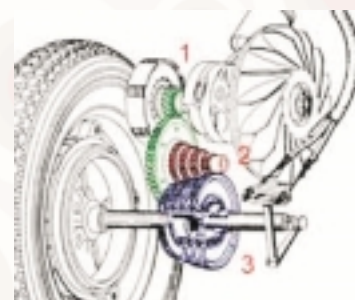
Además de la gasolina, los coches necesitan aceite para su correcto funcionamiento.

El motor produce unas explosiones que originan gases, la fuerza de estos gases impulsa una pieza llamada pistón.

El pistón transmite la fuerza hasta llegar a aplicarse al giro de las ruedas.

El aceite es necesario porque, estos empujes producen rozamientos y aumentos de temperatura que podrían dañar las piezas del motor.

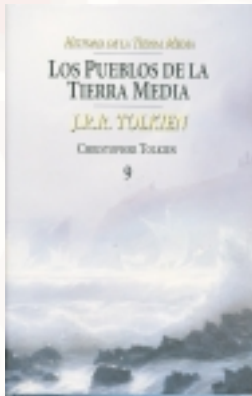
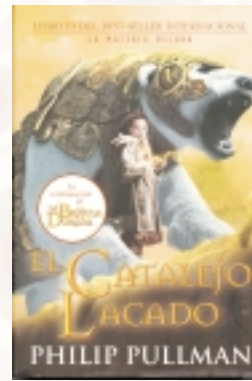
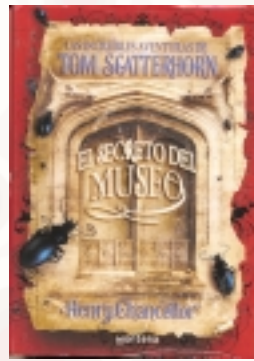
Se utiliza aceite mineral, que al introducirlo entre las piezas las lubrica, permitiendo que se deslicen fácilmente y así conservarlas en buenas condiciones.



**Fuente:** [www.porque.es](http://www.porque.es)

## RECOMENDAMOS

### LIBROS



### MÚSICA



## **DIRECCIONES DE INTERÉS**

Esta sección pretende informaros sobre páginas que pueden ser interesantes para vosotros, bien porque son divertidas, porque pueden ayudaros a recoger información para vuestros trabajos de clase o simplemente, porque podéis aprender algo de culturilla general.

### **La vida dentro de red**

[www.nacionred.com](http://www.nacionred.com)

Úsala para leer noticias de tecnología, avances de Internet, Wikileaks, la Ley Sinde, y los "tejemanes" de las compañías de software. Los temas tratados son variados y de gran interés para el internauta.

### **Red de ocio**

[www.qclubsocial.es](http://www.qclubsocial.es)

Úsala para conocer gente con tus mismos gustos y proponer lugares de ocio: discotecas, monumentos, museos, actividades al aire libre, etc. Puedes crear grupos participar en foros y blogs y subir tus propias propuestas. Incluso quedar con la gente en los lugares que se debaten.

### **Cine en casa**

[www.mubis.es](http://www.mubis.es)

Úsalo para descubrir los últimos lanzamientos de DVD y Blu-ray, las características de las ediciones, y los análisis detallados. Si te registras puedes crear una lista con tu colección de películas, o listas de deseos para realizar seguimientos de precios.

### **Adopta un perro**

[www.adoptarperro.es](http://www.adoptarperro.es)

Úsalo para acoger canes que han sido abandonados por los dueños. Encontrarás fácilmente un animal que puedes llevarte a casa si estás dispuesto a cuidarlo. También tienes la posibilidad de realizar donaciones o comprar artículos, cuyas ventas ayudan a mantener el centro.

### **Diversión casual**

[www.dosjuegos.com](http://www.dosjuegos.com)

Úsala para distraerte durante unos minutos con títulos sencillos, fáciles de jugar y que no necesitan instalación. Para encontrar algo que te guste es imprescindible usar las categorías, ya que sólo así puedes filtrar entre los miles de opciones disponibles.

### **Noticias musicales**

[www.airbnb.com](http://www.airbnb.com)

Úsala para seguir la actualidad musical más popular. Hay secciones dedicadas al pop, rock, metal y otros géneros. No faltan las curiosidades, los monográficos y vídeos relacionados.

### **¡A poppear!**

[www.popelera.net](http://www.popelera.net)

Úsalo para seguir la actualidad de la música pop nacional e internacional. Popelera también ofrece análisis de discos, las listas de éxitos de varios países, así como diversos reportajes que repasan lo mejor del 2011. Al estar organizado en forma de blog, puedes comentar las diferentes noticias.

### **Usa tus manos**

[www.lasmanualidades.com](http://www.lasmanualidades.com)

Úsala para aprender a realizar todo tipo de manualidades, de forma sencilla. Hay propuestas muy originales, para todas las edades: desde decorar tazas a construir divertidos peluches de monstruos con calcetines y botones.

## **ACTIVIDADES DESTACADAS**

Os proponemos para los **jueves 3 y 10 de mayo**, aprender a realizar **presentaciones interactivas con Prezi**. Descubrirás una manera diferente y dinámica de confeccionar animaciones con texto, imágenes y vídeo de youtube.

El **miércoles 23 de mayo** nos visita **FRVS** (Federación Riojana de Voluntariado Social). Nos hablarán de todo lo que hacen y gestionan. Además, el **miércoles 30** visitaremos la **expo de ibercaja** sobre la asociación.

Los **jueves 14 y 21 de junio** vamos a sumergirnos en la historia de la informática realizando una **línea del tiempo** que colgaremos en el aula de informática. Descubriremos cuando y como se inventaron cosas que hoy en día utilizamos sin saber su historia.

El **miércoles 20 de junio**, celebraremos la **fiesta de San Juan** donde haremos una chocolatada y quemaremos papeles con nuestros malos rollos para que se los lleven las brujas.

## COLABORACIONES

Podéis mandarnos por correo electrónico o traernos al Centro Joven los dibujos, letras de canciones, poemas y/o en general creaciones vuestras de cualquier tipo que queráis que publiquemos en la revista digital. Animaros a expresar vuestra creatividad y a dar a conocer vuestra destreza artística a todo el mundo.



**Ven al lado oscuro ...  
tenemos café negro**



**¿Por qué cuando estamos  
viendo los anuncios ponen  
una película en medio?**



**Detrás de las cámaras  
no todo es lo que parece**

+ Carteles en: [desmotivaciones.es/usuario/mkl98](http://desmotivaciones.es/usuario/mkl98)  
**Mikel Vellisca [14 años]**



Dibujos realizados por  
**María Cortegana [17 años]**



## OPINA TÚ

### **LA HORA DEL PLANETA**

Desde hace seis años países de todo el mundo unen sus voces contra el cambio climático llevando a cabo **la hora del planeta**, una iniciativa de WWF.

Un año más, ciudades, Ayuntamientos, centros educativos, empresas y asociaciones han mostrado su compromiso con la mayor acción de lucha contra el cambio climático.

Este año, el 31 de marzo de 20:30 a 21:30, en varios países, se apagaron las luces de las esculturas y los edificios más importantes para concienciar sobre el cambio climático.



El Centro Joven Lobete se unió a esta iniciativa y el día "D" a la hora "H", también apagó sus luces y todos sus aparatos eléctricos iluminando el Centro con velas. Además anteriormente se visualizó un documental sobre el calentamiento global.

Nuestra opinión es que nos parece una buena iniciativa y creemos que el año que viene el Ayuntamiento y otras administraciones podrían apagar todas las luces de los monumentos importantes de la ciudad.

No obstante durante todo el año se pueden hacer pequeñas aportaciones como por ejemplo cerrar el grifo del agua mientras te lavas los dientes, reciclar, usar más los transportes públicos, no dejar los aparatos eléctricos en "stand by", reutilizar el papel, ducharte en vez de bañarte, etc.

**Eva Mesa [16 años]**  
**Beatriz Ponce [14 años]**

*Un pequeño esfuerzo para ti,  
un mejor futuro para todos*

### CONTACTA CON NOSOTROS

¿Tienes dudas sobre algo relacionado con el Centro? ¿Quieres que se compre algo en particular en la próxima compra? ¿Alguna sugerencia?

Los monitores Ainhoa, Jose y Antonio, te ayudarán en lo que necesites saber.

Anímate y mándanos un correo contándonos lo que quieras.

Por correo electrónico: [cjlobete@logro-o.org](mailto:cjlobete@logro-o.org) o [revistaalade3@gmail.com](mailto:revistaalade3@gmail.com)

Por teléfono: 941 249 630

Viniendo a vernos: C/ Obispo Blanco Nájera, 2