

## ÍNDICE

**2** Excusión del Centro

**3** Haciendo de cocinitas

**4** Despedida de nuestra becaria

**5** EnREDados: Campamentos de verano

**6** Direcciones de interés  
Actividades destacadas

**7** Colaboraciones

**8** Para padres

**B**ienvenid@s a una nueva entrega de nuestra revista digital del Centro Joven Lobete. Esta publicación pretende haceros llegar a vuestro correo electrónico las últimas noticias de lo que ocurre en el Centro e informaros de las actividades que hacemos. Si cambiáis vuestra dirección de correo, acordaos de decírnoslo para que podáis seguir recibiendo todos los envíos.

Además puedes pertenecer al equipo de redacción, que hace posible que esta publicación trimestral salga adelante. Infórmate en el aula de informática del Centro, por correo electrónico o por teléfono.

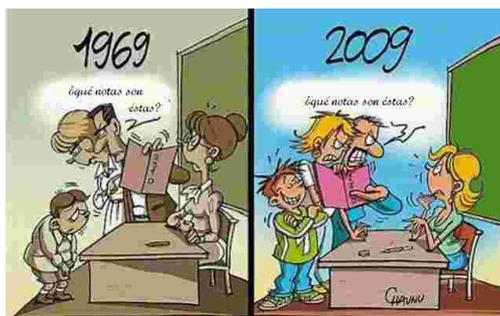
### FOTOS DE ACTIVIDADES



### EQUIPO DE REDACCIÓN

Eva Mesa [18 años]  
Mikel Vellisca [15 años]  
Micaela Monteros [13 años]  
Sara Fernández [16 años]  
Noemí Jiménez [14 años]  
Asier Bacaicoa [14 años]  
Matías Cornejo [11 años]  
Ricardo Lacalle [11 años]  
Mario Lacalle [11 años]  
Marta Cortegana [16 años]  
María Cortegana [19 años]  
Gaiska Vellisca [11 años]  
Junior Fofana [11 años]  
Patricia Ojeda [13 años]  
Alí Asfan [15 años]  
Isabel Lasanta [15 años]

### IMAGEN PARA PENSAR



**Centro Joven Lobete**  
Obispo Blanco Nájera, 2  
941 249 630  
cjlobete@logro-o.org  
revistaalade3@gmail.com  
centrosjovenes-lojooven.es



**Ayuntamiento de Logroño**  
www.lojooven.es  
www.logroño.es

## EXCURSIÓN DEL CENTRO

### VILLA DE OCÓN

Hola somos Mario, Ricardo y Junior, somos socios del Centro Joven, es la primera vez que escribimos en la revista del Centro. El domingo 15 de junio participamos en una de las actividades que realiza el Centro Joven, la excursión familiar a la Villa de Ocón, comenzamos la aventura en el Ayuntamiento, cuando a las 9 de la mañana nos montamos en el autobús.



El trayecto en autobús se nos hizo un poco largo, pero mereció la pena. Cuando llegamos a la Villa de Ocón, nos

organizamos y comenzamos la ruta, El camino era bastante sencillo, y tuvimos suerte porque el tiempo fue bastante bueno.

Tras un buen rato andando llegamos al molino de viento, allí una guía nos explicó cómo funcionaba y nos lo enseñó por dentro, también nos explicó que un día al año se utiliza el molino y realizan una fiesta, se disfrazan de la época, y realizan la primera molienda de trigo el once de agosto. Tras la visita al molino, almorzamos en un parque cercano y jugamos un poco a fútbol. Después de un rato, retomamos la marcha hasta el pueblo de Pipaona.



Allí comimos todos juntos una paella, y de postre tuvimos sandía, melón y naranjas, que estaban muy ricas, Junior comió tantas que se empachó.

Cuando terminamos de comer, aprovechamos para jugar un rato al fútbol y comer unos helados antes de volver otra vez a Logroño.

Os animamos a que os apuntéis a futuras excursiones, porque te los pasas muy bien.

En esta ocasión vamos a realizar una entrevista a Asier Bacaicoa, que con tan sólo 14 años realizó un taller de cocina con ayuda de los monitores.

#### **Explicanos en qué consistió el taller que realizasteis.**

Trataba de cocinar unos tacos o burritos mexicanos, primero se salteaba la pechuga en la brasa con la salsa de burritos, por otro lado se freían los pimientos verdes cortados anteriormente en tiras junto a la cebolla; cuando eso estaba hecho, se ponían en la brasa las tortas de pan para tostarlas un poco. Para finalizar se juntaban las verduras y la carne y se enrollaban junto a las tortas. Quedaron buenísimos.



#### **¿Qué otros platos sabes cocinar?**

Sé cocinar varios platos, como: tortillas francesas, tortilla de patata, macarrones a la boloñesa, filetes rebozados con patatas fritas, unas hamburguesas completas...



#### **Explicanos cómo haces tu plato preferido.**

Mi plato preferido es la tortilla de patata; para ello necesito: patatas, cebolla, sal y huevos.

Primero se lavan bien las patatas, se pelan y se cortan en tacos, después se pela la cebolla, cuando ya hemos hecho eso, se hace a fuego lento la cebolla en la sartén hasta que se poche y después de añaden las patatas hasta que se hagan bien, mientras se batan los huevos y se les echa

un poco de sal. Más tarde, cuando las patatas se hayan dorado, se les añade el huevo y otro poco de sal, se revuelve bien, y para terminar se prepara una sartén con algo de aceite y cuando ya esté caliente se vierte la mezcla de patatas huevo y cebolla, y se va haciendo a fuego lento hasta que esté hecha por un lado, se le da la vuelta y ya a tu gusto.

#### **¿Te gustaría dedicarte en un futuro a la cocina?**

Si, me gustaría dedicarme a ello. Por ello había pensado ir a la escuela de hostelería que hay en Santo Domingo para poder aprender algunas técnicas nuevas de cocina, nuevas recetas y sobre todo aprender a hacer postres como la tarta de queso, el tiramisú... Porque en un futuro querría trabajar en algún bar o restaurante como camarero o cocinero.

**Asier Bacaicoa [14 años]**

## DESPEDIDA DE NUESTRA BECARIA

**EVA MESA**

Te deseo que te vaya bien en la vida y que encuentres trabajo rápido. Has sido una buena becaria, divertida y amable.  
**Mario Lacalle 11 años**

Buena becaria... Mejor persona.  
**Mikel Vellisca 16 años**

Uf que pereza... pues que si eso ya... pues venga... ala pues ya esta si eso... ya nos vemos... si eso.  
**Marta Cortegana 16 años**  
**María Cortegana 19 años**  
**Noemí Jiménez 14 años**

Gracias por todo, que eres muy maja, que te vaya bien en los estudios y que sigas viniendo al Centro.

**Matías Cornejo 12 años**  
**Gaiska Vellisca 11 años**

Espero que la experiencia te haya gustado. No cambies nunca. Muchas gracias.  
**Felipe Arroyave 13 años**

Gracias por informarnos cada semana de las nuevas actividades que nos ofrece la ciudad, espero que te vaya bien de ahora en adelante.  
**David Arroyave 17 años**

Gracias por todo lo que has ayudado en el Centro Joven, no hubiera sido lo mismo sin ti. Has aportado muchísimas cosas. Así que ya sabes Eva, gracias.  
**Patricia Ojeda 13 años**

Gracias por todo lo que has dado en el Centro, que pases buenas vacaciones y que sigas viniendo a visitarnos.  
**Alí Asfan 15 años**

Gracias por ser becaria y por todo lo que has echo en el Centro mientras lo has sido.  
**Isabel Lasanta 15 años**



## CAMPAMENTOS DE VERANO

Con la llegada del verano, surgen diferentes campamentos que te ofrecen la posibilidad de aprender una actividad al aire libre a la vez que conoces gente. Pero este año han surgido campamentos en los que en vez de aprender inglés o disfrutar de un deporte como fútbol o balonmano, te enseñan a jugar al ordenador. Si, jugar al ordenador. Al League of Legends, para los entendidos.

Este "campamento" de duración de una semana y SIN alojamiento, se hace en la ESAT (Escuela Superior de Arte y Tecnología) de Valencia a un precio de 450 euros. Además, los profesores no son mas que 3 youtubers y un jugador profesional del videojuego. En ella, además de enseñarte como desenvolverte en el propio juego, harán un breve repaso sobre la historia de los videojuegos, impartida por uno de estos youtubers.



Este campamento no ha tenido el éxito que se esperaba, ya que 2 de las 4 semanas se han suspendido, por falta de alumnos. Pero parece que los campamentos en los que hay que pasar delante del ordenador una semana, no han tenido mucha aceptación. Un campamento que se publicitó hace un mes, se ha suspendido "por criterios de oportunidad" según versa su web. En este campamento, un gran youtuber, te enseñaban su "oficio" a cambio de casi 1.000 euros, para mi (y la mayoría de la gente) una estafa.

¿En qué se esta convirtiendo el verano? Este verano han surgido 3 campamentos de este estilo y por suerte sin mucho éxito, pero me temo que poco a poco ira a más y las vacaciones de verano en vez de utilizarlo para hacer cosas al aire libre y relacionarte con otras personas, se convertirán en estar todo el día pegado a la pantalla del ordenador.

Personalmente no veo mal el estar jugando al ordenador, es más, yo soy el primero que puede estar echándole horas a algún juego de vez en cuando, pero con la salida de estos campamentos, se incentiva más el jugar con tus amigos on-line y hablar con ellos por Skype que el salir a jugar a fútbol, conocer gente y disfrutar del verano.



## **DIRECCIONES DE INTERÉS**

Esta sección pretende informaros sobre páginas que pueden ser interesantes para vosotros, bien porque son divertidas, porque pueden ayudaros a recoger información para vuestros trabajos de clase o simplemente, porque podéis aprender algo de culturilla general.

### **Correo desechable**

[milinator.com](http://milinator.com)

Úsala para crear un email desechable que puedes usar durante un rato. La opción más obvia es registrarse en un sitio, obtener la confirmación o la clave a través del email, y olvidarte. Así te aseguras que no recibirás publicidad o spam, porque el email se autodestruye en unas horas.

### **Crea tu logo**

[banner.fotor.com](http://banner.fotor.com)

Úsala para crear un banner del tamaño que tú elijas. Con ayuda de las plantillas, podrás elegir entre diferentes diseños y textos hasta obtener un logo con un acabado profesional. Ten en cuenta que, gratis, sólo puedes crear un único banner.

### **Sólo móviles**

[blogdelmovil.com](http://blogdelmovil.com)

Úsala para leer comentarios y noticias sobre los nuevos lanzamientos de teléfonos portátiles, tabletas y otros gadgets "vestibiles". Se actualiza todos los días e incluye bastante información en todas las entradas.

### **Aprende...español**

[www.practicaespanol.com](http://www.practicaespanol.com)

Úsala para practicar el español por medio de vídeos, artículos y reportajes de actualidad sobre todo tipo de temas: política, música, deportes, etc. Cada artículo dispone de material de apoyo que explica conceptos y aclara todas las posibles dudas.

### **Lunes sonrientes**

[www.elcorreodellunes.com](http://www.elcorreodellunes.com)

Úsala para recibir todos los lunes un email con recopilaciones de imágenes divertidas, fotomontajes, y otro contenido humorístico que te hará comenzar la jornada laboral con una sonrisa.

### **Fútbol gratis**

[www.easportsfifaworld.com](http://www.easportsfifaworld.com)

Úsala para enfrentarte a tus amigos online manejando a tu equipo de fútbol personalizado.

## **ACTIVIDADES DESTACADAS**



**En septiembre**, durante las fiestas de San Mateo, celebraremos como cada año nuestra **Semana Músico-Gastronómica-Riojana**. Todas las mañanas, **del 23 al 26** en horario **de 12:30 a 13:30**, acércate por el Centro a degustar nuestro pinchos riojanos bañados con jotas del lugar. Te recordamos que puedes venir con tu familia y amigos. Te esperamos.

**En octubre**, haremos el mono colgándonos de los árboles en un **parque de tirolinas**. El **domingo 5** pasaremos el día entre puentes tibetanos, tirolinas y lianas en contacto con la naturaleza. Atrévete a hacer el Indiana Jones por diferentes circuitos.



**En octubre**, lo pasaremos de miedo en un **fin de semana terrorífico**. El **sábado 25 y el domingo 26**, no iremos a **Nieva de Cameros** a pasar la noche en un albergue en el que todos nos disfrazaremos y nos maquillaremos para la ocasión. Haremos talleres de cocina y decoración para la velada de pánico.

**En diciembre**, nos vamos de **excursión a la nieve**. El **domingo 14** nos equiparemos para pasar un día entero disfrutando de la naturaleza y la nieve. Nos tiraremos en trineo, nos tiraremos bolas y haremos un gran muñeco de nieve. ¿Tienes buena puntería?



## COLABORACIONES

Podéis mandarnos por correo electrónico o traernos al Centro Joven los dibujos, letras de canciones, poemas y/o en general creaciones vuestras de cualquier tipo que queráis que publiquemos en la revista digital. Animaros a expresar vuestra creatividad y a dar a conocer vuestra destreza artística a todo el mundo.



**Sara Fernández [16 años]**

## NORMAS DE SEGURIDAD PARA TUS HIJ@S

## ¿Qué debo saber como padre?

La mayor parte de los problemas que puedes encontrarte en internet se producen precisamente como consecuencia de no respetar toda una serie de normas básicas de seguridad. La mayoría de ellas son de sentido común, y todas muy fáciles de aplicar. Haz que las tengan presentes y **repásalas con ellos** de vez en cuando. Siempre hay algunas en las que no nos fijamos.



## Respecto a las redes sociales

-  Te recomendamos poner en tu perfil una imagen que no te identifique directamente: un avatar o algo que te guste. Tu perfil como menor de edad debe ser siempre privado. Es muy importante.
-  No agregues a personas que no conozcas físicamente, y con las que mantengas contacto regular. No sirve de nada tener un perfil privado si después agregas a 200, 300 ó 400 personas.
-  No incluyas información personal relevante en tu perfil, que permita tu localización o clara identificación. No indiques en qué centro escolar estudias, ni qué días te vas de vacaciones fuera de tu casa, ni información personal sobre la situación de tu familia.
-  Recuerda que también debes cuidar la privacidad de tus familiares y amigos, por lo que no debes incluir información personal sobre ellos sin su conocimiento y consentimiento.
-  Cuidado con las fotografías que subes. Aunque creas que sólo las van a ver tus amigos, piensa que cualquiera de ellos podría llegar a copiarlas y colgar alguna en otro sitio. Si cuelgas una fotografía debes pensar que puede llegar a verla cualquier persona: padres, compañeros, etc... y que puede estar circulando durante años por la red.
-  Antes de subir una fotografía en la que aparezcan otras personas a tu lado, debes comunicárselo y obtener su autorización. Debes ser respetuoso/a cuando escribas en el muro de los demás, y debes exigir lo mismo. Recuerda que las palabras "se las lleva el viento", pero lo que se escribe en internet permanece y es posible identificar al autor.
-  No participes en perfiles o grupos en los que se insulte, amenace o falte al respeto a otras personas. Si encuentras uno de estos grupos debes denunciarlo de forma anónima. Puedes hacerlo en la propia red social, informando a través de la Línea de Denuncia anónima o directamente a las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad.



**Fuente:** [www.protegeles.com](http://www.protegeles.com)