

ÍNDICE

2 Carnaval, carnaval

3 Reciclaje

4 Direcciones de interés
Colaboraciones

5 Consejos de moda

6 +14



Centro Joven Lobete
Obispo Blanco Nájera, 2
941 249 630
cjlobete@logro-o.org
revistaalade3@gmail.com
centrosjovenes-lojovent.es

Ayuntamiento de Logroño

Bienvenid@s a una nueva entrega de nuestra revista digital del Centro Joven Lobete. Esta publicación pretende haceros llegar a vuestro correo electrónico las últimas noticias de lo que ocurre en el Centro e informaros de las actividades que hacemos. Si cambiáis vuestra dirección de correo, acordaos de decírnoslo para que podáis seguir recibiendo todos los envíos.

Además puedes pertenecer al equipo de redacción, que hace posible que esta publicación cuatrimestral salga adelante. Infórmate en el aula de informática del Centro, por correo electrónico o por teléfono.

FOTOS DE ACTIVIDADES



IMAGEN PARA PENSAR EQUIPO DE REDACCIÓN



Sara Fernández [18 años]
Asier Bacaicoa [16 años]
Candela Reyes [12 años]
Shamara Regueiro [12 años]
Miguel Negro [13 años]
Naiara Suarez [13 años]
Sekou Sangare [11 años]
Rubén Barrasa [11 años]
David Jiménez [13 años]

CARNAVAL, CARNAVAL

David Jiménez 13 años

Mi experiencia en Carnaval 2017 ha sido muy buena. Me ha gustado mucho, me lo he pasado bien tanto haciendo el disfraz como exhibiéndolo en el desfile.

Elaboración

Me gustaba la idea de convertirnos por un día en power rangers y también me ha gustado hacer el disfraz. Ha sido increíble.

Desfile

En el desfile me lo he pasado bien chocando las manos a niños y padres. Ha sido una gozada desde el momento en que me apunté ¡Increíble! ¡Repetiría las veces que sea!



Asier Bacaicoa 17 años

Me apunté al carnaval como becario del centro y a pesar de que ha requerido esfuerzo ha merecido la pena. Me lo he pasado genial.

Elaboración

Hacer el casco es lo que más trabajo ha tenido, estuvimos varias semanas con ello. Había que cortar el cartón, pegarlo con la forma de la cabeza, ponerle papel maché y pintarlo. Pero

cada uno era único. El resto del disfraz fue más fácil aunque a algunos tuvieron que ayudarles sus padres a coser.

Desfile

En el desfile me lo pasé genial llendo a la cabeza de mi fila y chocando las manos con los niños y sus padres. Ibamos con música y de vez en cuando nos mezclábamos todos y volvíamos a formar las filas. Fue realmente divertido.



¿QUÉ SE DEGRADA ANTES? (I)

¿Cuánto tiempo sobrevive a la intemperie un tomate? ¿Cuánto tarda en desvanecerse una botella de plástico? Los residuos abandonados en la naturaleza amenazan la supervivencia de más de 15.000 especies animales e intoxican la cadena alimentaria de la que los humanos también formamos parte. Y algunos de estos materiales tan nocivos para la fauna y la flora permanecen eternidades en el medio ambiente: sin ir más lejos, una botella de vidrio puede tardar en degradarse por sí sola hasta cuatro milenios.

El tiempo que tardan en evaporarse al aire libre los objetos listados es aproximado. Dependerá de las variaciones en la composición o fabricación de unos y otros, y también de las condiciones medioambientales a las que estén expuestos. Con todo, la aproximación reseñada a continuación es correcta, según el experto Daniel Ramón, exprofesor del CSIC y director de la compañía biotecnológica Biópolis.



Papel

El papel, un material hecho de la celulosa extraída de los árboles, se degrada en más o menos un año en lugares húmedos. Si va a parar a un lugar seco la descomposición se prolongará mucho más. El coste ambiental de su producción es alto: según la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), entre 2000 y 2010 el planeta habría perdido 13 millones de hectáreas de bosques al año.

Colillas

El tabaco tiene unas 4.000 sustancias químicas reconocidas. Entre ellas, la nicotina, el alquitrán, el amoniaco y el polonio 210, todas ellas cancerígenas e influyentes en la muerte de más de seis millones de personas al año, según estima la Organización Mundial de la Salud (OMS). El filtro de los cigarrillos es de acetato de celulosa, el elemento de más rápida evaporación del cigarrillo. La combinación de componentes de la colilla hace que su tiempo de degradación oscile entre uno y diez años.



Chicles

Los chicles están compuestos en un 80% por plástico. El resto, una mezcla de gomas de resinas naturales, sintéticas, azúcar, aromatizantes y colorantes artificiales. Su degradación, que dura de media cinco años, necesita de la acción del oxígeno, que en sus primeras etapas petrificará el chicle. Posteriormente se agrietará y se desvanecerá sin dejar apenas rastro ambiental.

Botella de agua

El tereftalato de polietileno (PET), el material con el que se fabrican la mayoría de botellas de agua del mundo, es inabordable para la gran mayoría de microorganismos descomponedores de la naturaleza. Un envase de plástico de estas características puede tardar entre 100 y 1.000 años en empezar a perder su tonicidad y comenzar a desvanecerse al aire libre. Un dato: para 2025 se habrán vertido en el planeta unos 155 millones de residuos plásticos en el mar.

En la próxima entrega de la revista, continuaremos este artículo tan interesante, con más objetos para que veáis lo importante que es cuidar el medio ambiente.

FUENTE: Jaime Ripa

DIRECCIONES DE INTERÉS

Esta sección pretende informaros sobre páginas que pueden ser interesantes para vosotros, bien porque son divertidas, porque pueden ayudaros a recoger información para vuestros trabajos de clase o simplemente, porque podéis aprender algo de culturilla general.

Desaparece

www.deseat.me

Úsala para “desaparecer” de Internet, borrándote de webs que ya no utilizas. Tienes que acceder con tu cuenta de Gmail (usa la pasarela de Google, así no pueden ver tus contraseñas) y automáticamente detecta todos los servicios a los que estás suscrito con esa cuenta. Después, puedes seleccionar en los que no quieres seguir para borrarlos. En algunos casos te dirigirá a la web, en donde tendrás que darte de baja de forma manual.

Todo virtual

www.wearvr.com

Úsala para descubrir todo los juegos, aplicaciones, películas y experiencias que hay disponibles para Oculus Rift, HTC Vive, DayDream, y otras. Puedes ver las mejor valoradas y consultar diferentes listas de clasificaciones

Noticias fiables

hoaxy.iuni.iu.edu

Usarla para comprobar si una noticia o rumor es cierto. Introduce una frase, palabra o personaje, y te dirá si lo que buscas es verdad. Para ello consulta en webs, usuarios y enlaces de lugares contrastados que se dedican a desenmascarar las noticias falsas.

Vende tu consola

consolas.ecoelectronicrecycling.com

Úsala para vender tu vieja consola PS3, PS4, Xbox One, PS Vita, Nintendo Wii-U, 3Ds, etcétera. Sólo tienes que rellenar un formulario, te la recogen en casa gratuitamente, y te entregan el dinero en 48 horas.

COLABORACIONES

Podéis mandarnos por correo electrónico o traernos al Centro Joven los dibujos, letras de canciones, poemas y/o en general creaciones vuestras de cualquier tipo que queráis que publiquemos en la revista digital. Animaros a expresar vuestra creatividad y a dar a conocer vuestra destreza artística a todo el mundo.



Sara Fernández [18 años]



Candela Reyes [12 años]

CONSEJOS DE MODA

Hola me llamo Shamara y os voy a dar unos consejos de moda. El primer consejo de moda es saber tu estilo roquero, gotico... Para eso tienes que saber lo que te gusta vestir, después saber con que estás más cómoda como zapatos o zapatillas, ropa de vestir o ropa más informal...



Si queréis, podéis ver una serie de moda que se llama "Quiero ser" lo dan de lunes a viernes en divinita a las 20.35h.



La mayoría de la gente cree que la moda es solamente "vestir y ya está" pues no es así, la moda identifica quien eres, la primera impresión que das y muchas cosas más.

Pero sobre todo tu personalidad. Para alguna gente la moda es un sentimiento, es como 'It's like your live'. Las fotos que acompañan este artículo son tres famosos diseñadores del programa "Cambíame" y un ejemplo de como cambia una persona por la ropa que elige.

Puede parecer que la moda es algo para la gente famosa pero es algo que marca nuestro día a día. Mi tía por ejemplo, está estudiando moda.

Y con esto me despido, adiós bebes.

Shamara Regueiro [12 años]

Los 10 errores que no debes cometer al enviar tu cv por email

1. Dispón de un correo electrónico específico para la búsqueda de empleo. Nunca hay que usar direcciones de email informales ni tampoco la de la empresa en la que estás trabajando. Además, **el correo supone una información de vital importancia**, ya que es el medio de comunicación que suelen usar las empresas para contactar con los aspirantes, así que debe figurar en la primera línea del CV.

2. Comprueba que la dirección de correo a la que envías el email es la correcta. Después, tienes que verificar que la candidatura ha llegado, ya que al menos hará que recibas una respuesta en un sentido u otro.

3. Nunca hay que hacer un envío masivo de CV a varias direcciones. Este hecho puede hacer que tu mail vaya directo a los **buzones de spam**. En este sentido, también tienes que vigilar que el cuerpo de la letra del email no sea ni muy grande ni muy pequeño, ni que sea en color rojo o se incluyan enlaces.

4. Redacta un mail ad hoc para cada candidatura. En él debes destacar los aspectos del perfil profesional que más se adecúen al puesto ofertado. Así, se dará la impresión de ser el candidato idóneo para la vacante.



5. Presta atención a los horarios para enviar el mail. Los peores días para hacer llegar el CV a una empresa son los fines de semana, los lunes y los viernes. Los lunes, al ser el primer día de la semana laboral, los profesionales tienen sus bandejas de entrada repletas de correos con las tareas a llevar a cabo a lo largo de la semana. Y, a no ser que ese proceso de selección suponga una prioridad para la compañía, tu CV puede pasar desapercibido. Por el contrario, el viernes la bandeja de entrada no está tan llena, pero ese día se comprueba menos el email ya que hay que cerrar asuntos importantes antes del fin de semana. Así, lo **perfecto es enviarlo los martes, miércoles o jueves** a primera hora de la mañana, para que se tenga tiempo de procesarlo a lo largo de la jornada.

6. Cuidado con el subject del correo. Vigila siempre que el asunto del email no sea un 'copy-paste' de otra candidatura que enviada con anterioridad ya que este error hará que tu envío resulte poco creíble. Lo mejor siempre es escribir en el asunto tu nombre y apellidos acompañado del nombre de la oferta anunciada.

7. El mensaje del mail. Debe ser muy breve (no más de 8 y 10 líneas) y con un **tono de marketing** que hará que el reclutador considere que eres el candidato perfecto para la vacante. Además, debes revisar siempre el texto para no cometer ningún error ortográfico.

8. Adjunta el CV. Sí, parece algo básico pero con frecuencia se olvida adjuntar el documento y se reciben nuevos mails con un: "Disculpa, te adjunto el CV, ya que se me había olvidado hacerlo en el anterior mail". Y aquí es cuando se pierden unos cuantos puntos. Además, al añadir el documento hay que **prestar atención al tamaño del documento**, ya que si pesa mucho, puede hacer que el correo no se entregue.

9. Perfil de LinkedIn: también debe figurar en el CV. Además, si tienes presencia en otras redes sociales de microblogging como **Twitter** o se tiene un blog, también resulta interesante destacarlo.

10. Seguimiento de la candidatura. Como sugerencia, es bueno que si en una semana o en los 10 días posteriores al envío no ha recibido respuesta por parte de la compañía, llames para verificar que han recibido el correo. En la llamada resulta interesante preguntar por el estado del proceso de selección y solicitar un plazo para recibir noticias de la empresa, ya que eso demuestra interés por parte tu parte.

Por: M^a Carmen Herencia, directora de Recursos Humanos de Deloitte España