

## ÍNDICE

2 My perfect holidays

3 Cross Wordss

4 Direcciones de interés  
Colaboraciones

5 ¿Es posible vivir un mes sin plásticos?

6 +14



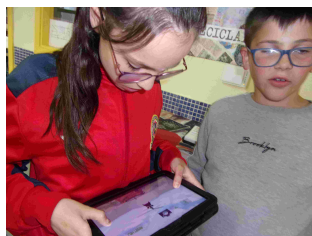
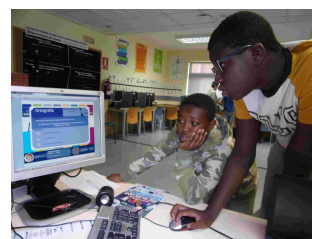
Centro Joven Lobete  
Obispo Blanco Nájera, 2  
941 249 630  
cjlobete@logro-o.org  
revistaalade3@gmail.com  
centrosjovenes-lojoven.es

 Ayuntamiento de Logroño

**B**ienvenid@s a una nueva entrega de nuestra revista digital del Centro Joven Lobete. Esta publicación pretende haceros llegar a vuestro correo electrónico las últimas noticias de lo que ocurre en el Centro e informaros de las actividades que hacemos. Si cambiáis vuestra dirección de correo, acordaos de decírnoslo para que podáis seguir recibiendo todos los envíos.

Además puedes pertenecer al equipo de redacción, que hace posible que esta publicación cuatrimestral salga adelante. Infórmate en el aula de informática del Centro, por correo electrónico o por teléfono.

### FOTOS DE ACTIVIDADES



### IMAGEN PARA PENSAR



A veces tendrás que dejar ir  
ciertas cosas,  
para que otras mejores se aproximen

DESMOTIVAR.COM

### EQUIPO DE REDACCIÓN

Sara Fernández [19 años]  
Sekou Sangare [13 años]  
Sandra Valgañón [15 años]  
Inés Díaz [11 años]  
Marcos Alonso [11 años]

## MY PERFECT HOLIDAYS

I'm going to talk you about my perfect holidays. I travelled around Spain and some other countries while a couple of weeks with my family and friends.

First I went to a theme park in Salou called Port Aventura. It was really funny! Dragon Khan, Tutuki Splash, Furious Baco, Ferrari Land...

Later, I went to a spa with my family and friends. It was a very calm place, so we could rest.

Also, I went to one of the Canary Islands and I was there for a week. We visited many places: we went to the beach, we enjoyed the sun and a lot of icecream, and we rented an aquatic motorbike.

That was the last time I saw the beach in my holidays but we still visited some other amazing places.

The next week, we flew to Madrid. We visited the zoo and a lot of museums like El Prado, the Thyssen Bornemisza and the Reina Sofia.

After three days, we went to Paris to visit amazing monuments like the Eiffel Tower, the Louvre, the Champs Elisées, Notre Dame... and after all of that, we visited another theme park that I love: Disneyland Paris. I took a picture with every Disney princesses and I entered the Cinderella's Castle.

My vacations were almost finished, but there was another surprise! The next month we went to New York for 10 days. New York is the biggest city where I have ever been, it is full of people who came from a lot of parts of the world.

We visited the statue of Liberty and a lot of museums like the American Museum of Natural History.

Finally, we went to Hollywood, Los Angeles, to visit the Hall of Fame, that is a museum of cinema's history.

In the end I was really tired, but those holidays were incredible and I will remember it all my life!!!

I wish that you also have wonderfull holidays in this year. See you soon!

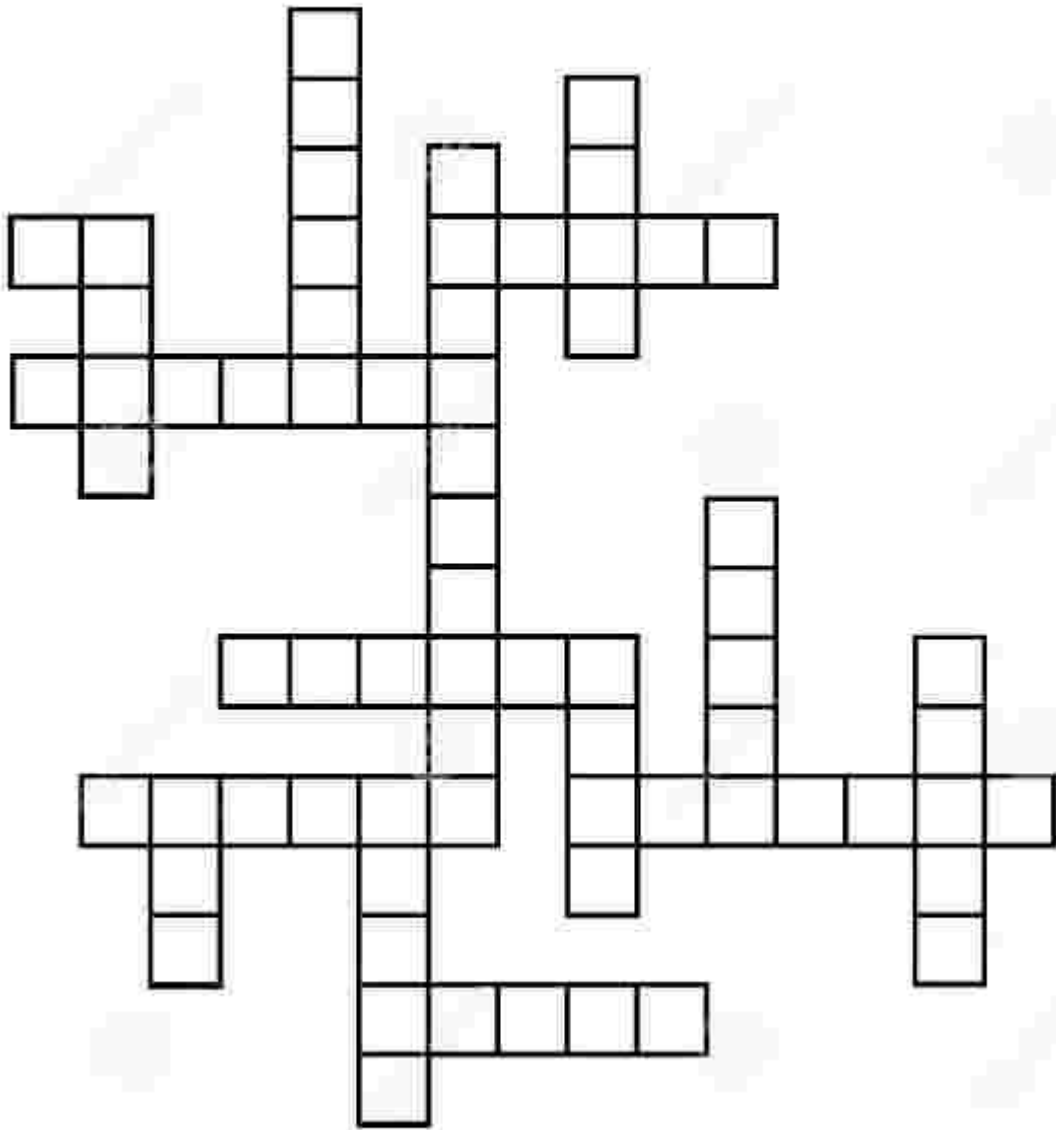
**Inés Díaz** [11 años]



## CROSS WORDSS

IF  
ANT  
PAGE  
FOOT  
ELSE  
EAGLE  
OTHER  
ENJOY

TOTAL  
MICRO  
SPONGE  
TABLES  
CINEMA  
VOLCANO  
SILENCE  
AEROPLANES



Marcos Alonso [11 años]

## DIRECCIONES DE INTERÉS

Esta sección pretende informaros sobre páginas que pueden ser interesantes para vosotros, bien porque son divertidas, porque pueden ayudaros a recoger información para vuestros trabajos de clase o simplemente, porque podéis aprender algo de culturilla general.

### Apps para Windows 10

[www.microsoft.com/es-es/store/apps/](http://www.microsoft.com/es-es/store/apps/)  
Úsala para echar un vistazo al catálogo de apps y juegos de la Tienda de Windows 10. Tienes acceso a las listas de novedades, favoritas, más descargadas, mejor valoradas, etc.

### ¿PC o Consola?

[Aircosole.com](http://Aircosole.com)

Úsala para distraerte un rato con diferentes juegos de acción, puzzles, y aventuras que podrás jugar usando tu móvil como mando. Incluye también un emulador de NES, pero tendrás que ser tú el que pongas los juegos.

### Regalos frikis

[www.molaunhuevo.com](http://www.molaunhuevo.com)

Úsala para encontrar artículos originales y divertidos de todo tipo: regalos, tecnología, hogar, mascotas, deportes, Star Wars, etc. Puedes usar la lista de categorías o el buscador. Cuando encuentras algo que te gusta, accedes a la página de la tienda en cuestión para adquirirlo.

### Cocinando

[www.youtube.com/user/cocinatodo](http://www.youtube.com/user/cocinatodo)

Úsala para aprender a cocinar o descubrir recetas nuevas, explicadas en forma de vídeos. Casi todas las propuestas se centran en el sabor y el disfrute de la comida.

## COLABORACIONES

Podéis mandarnos por correo electrónico o traernos al Centro Joven los dibujos, letras de canciones, poemas y/o en general creaciones vuestras de cualquier tipo que queráis que publiquemos en la revista digital. Animaros a expresar vuestra creatividad y a dar a conocer vuestra destreza artística a todo el mundo.



Sara Fernández [19 años]



## ¿ES POSIBLE VIVIR UN MES SIN PLÁSTICOS?

### **Plastic Free July**

La iniciativa Plastic Free July nació en el año 2011 de la mano de Rebecca Prince-Ruiz, tras haber visitado una planta de reciclaje de residuos y ver la cantidad de basura plástica que en ella había, además de la complejidad de su reciclaje.

Desde el principio el concepto sobre el que se basa es el mismo: vivir a lo largo del mes de julio consiguiendo desechar la menor cantidad posible de objetos plásticos.



### **Nada de usar y tirar**

Hemos de eliminar de nuestras compras serán todos esos objetos plásticos de usar y tirar como los vasos, las pajitas y los platos de plástico. También será necesario renunciar a mucha comida a domicilio o preparada que se sirve en envases plásticos. De igual modo, es sencillo sustituir la bolsa plástica que nos ofrecen en las tiendas por bolsas de tela, de rafia o por el carrito para la compra.

### **Envases de vidrio**

Para vivir sin plástico hemos de elegir siempre botellas de vidrio, así como envases de comida que se comercialicen en frascos de cristal, ya que podemos reutilizarlos. Recuerda que con los productos de cosmética y de higiene pasa exactamente lo mismo.

### **Compra a granel**

La solución ideal es comprar a granel. Así, uno lleva sus propios recipientes e introduce en ellos la cantidad que compra en aquellos establecimientos que lo permiten.

Aunque no siempre tenemos la opción de poder adquirir de esta forma todo tipo de productos, investiga si en tu entorno hay tiendas, autónomos o panaderías que vendan a granel productos del campo o haz una visita al mercado para elegir los puestos en los que puedes comprar de esta forma.

### **Objetos de uso cotidiano**

Hay objetos que son casi imposibles evitar y que te darás cuenta de que son siempre de plástico, pero otros son sustituibles por productos hechos con materiales reciclables.

**Fuente:** <https://www.publico.es>

## CONSEJOS PARA BUSCAR TRABAJOS PARA JÓVENES SIN EXPERIENCIA

Recuerda que si eres joven, tus principales debilidades a la hora de encontrar un trabajo serán tu juventud y falta de experiencia. Por eso es muy importante que cuides otros detalles para que puedas sobresalir del resto de candidatos.

- Si la oferta de trabajo lo exige, será necesario que escribas tu propio currículum o actualices el que ya tienes. Aquí te damos 8 consejos para hacer el currículum perfecto.



- Si te citan para una entrevista de trabajo, la formalidad será muy importante. Nunca llegues tarde (busca con anticipación las direcciones hacia el punto de encuentro) y viste de una manera formal.

- Si durante una entrevista tienes preguntas sobre las labores que tienes que cumplir, espérate al final de la entrevista para no interrumpir al entrevistador.

- En la actualidad las redes sociales y ciertas plataformas digitales especializadas son la mejor manera de encontrar trabajo para jóvenes sin experiencia, pero tampoco debes olvidarte de la eficacia del boca a boca.

- Por último, recuerda que muchos delincuentes se aprovechan de la inexperiencia de los jóvenes para cometer fraudes. Por eso ten cuidado con trabajos que parecen demasiado buenos para ser ciertos como esos que se anuncian que “ganarás más de 2.000 euros trabajando desde casa”. Únicamente usa fuentes de confianza, seguras y contrastadas

### ¿Es posible encontrar trabajos para jóvenes sin experiencia en el extranjero?

Los mayores de 18 años son los jóvenes que tienen más fácil encontrar trabajo más allá de nuestras fronteras ya que su edad los hace legales para trabajar prácticamente en cualquier país del mundo. Sin embargo, esto no quiere decir que vayas a encontrar mejores trabajos fuera de España; además que también tienes que tener en cuenta visados, si fuera necesario, y gastos de viaje.

Pero si el sueldo no es lo que te motiva a trabajar fuera de nuestro país, es cierto que en otros países estarás expuesto a otras experiencias únicas que te harán crecer como persona. Además de las opciones que hemos mencionado a lo largo de este artículo, en el extranjero también podrás trabajar de Au Pair, temporero o incluso guía turístico; no te olvides echarle un vistazo a los mejores países del mundo para buscar trabajo en el extranjero. ¡Y no hace falta que seas bilingüe en otro idioma!

**Fuente:** <https://www.turijobs.com>